

場所



特徴

地理・交通

北アルプスの麓にあるまちで、北は五竜岳、南は槍ヶ岳まで大町市に含まれます。

市内の北部には、「仁科三湖」と呼ばれる青木湖、中綱湖、木崎湖があり、レイクアクティビティも楽しめます。その他、スキー場も2カ所あり、アウトドアと暮らしが身近なまちです。

気候

(冬の様子)

面積が広く、標高差もあるので、地域によって積雪量がまったく違います。仁科三湖がある北部は1m以上積雪がある年もありますが、南部は5cm~10cm程度の積雪量です。車は11月半ば頃にスタッドレスタイヤへ交換！

PRポイント

アウトドアを楽しみながら暮らしたい方には最高の環境です！夏は農業、冬はスキー場で働くなど季節で働き方を変えることもできます。



東京・名古屋から約3時間半
大阪から約5時間半



東京・名古屋からは約3時間
大阪からは約4時間

基本情報

R2.8.31現在

- 人口：26,912人 ■世帯数 11,900世帯
- 面積：564.99km²（人口密度 50人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、市民バス



大町市キャラクター
「おおまびょん」

point1 暮らしとアウトドアが近い！



point2 おいしさが認められた大町の水



大町の水道水は
山の水源から湧き出た水が、
最低限の処理だけで
水道管を流れてきます。

水道水源の水は3年連続
モンドセレクション最高金賞受賞！！

point3 日常生活に困らない環境

スーパー

DELICIA
デリシア

SEIYU

BIG



衣類

しまむら

東京靴流通センター



ホーム
センター

CAINZ

NAFCO
Home Center & Home Fashion Store



家電
量販店



EDION
エディオン

point3 日常生活に困らない環境

その他



蔦屋書店



病院



- ・総合診療科
- ・内科
- ・小児科
- ・外科
- ・整形外科
- ・脳神経外科
- ・皮膚科
- ・泌尿器科
- ・産婦人科
- ・形成外科
- ・耳鼻咽喉科
- ・眼科
- ・歯科口腔外科

その他クリニック等20カ所以上

温泉

- ・大町温泉郷
- ・湯俣温泉
- ・金熊温泉
- ・葛温泉
- ・七倉温泉
- ・木崎湖温泉



point4 ライフスタイルに合わせた働き方

季節ごと働き方を変える！ 例えば・・・

夏



黒部ダム勤務



農業

大町豆知識

求人が多い職種

- ・介護職
- ・観光業（ホテル勤務等）
- ・建設業

冬



ホテル勤務



スキー場勤務



酒蔵勤務

point5 住まいの選択肢

公営住宅

単身入居可

3DK
28,600~35,800円

雇用促進住宅（社地区）



市営住宅（八坂・美麻地区）

単身入居不可

定住促進住宅（八坂・美麻地区）



3LDK 薪ストーブ付
定住促進住宅
八坂地区に新築中
R3.1月に
募集予定

OMACHI CITY MAP
大町市内 地域別マップ



point5 住まいの選択肢

大町市空き家バンク 現在登録件数7件（6件売買、1件賃貸）



内見や交渉する際は
空き家バンク
利用申請が必要

民間の不動産業者との連携



- 売買 200万～1,380万
- 賃貸（戸建て） 5万
- 賃貸（アパート） 3.5万～6.05万



大町市内の不動産情報をまとめた「信濃大町不動産物件情報」を毎月1回更新しています！

🔍 大町市 物件情報案内

point6 大町暮らしを体感できる

お試し暮らし体験 美麻地区「ふたえ市民農園」

短期型

1泊2日～6泊7日
1人1泊**3,000円**(2泊目以降**1,500円**)
大人4名まで

中期型

7泊8日～29泊30日
1棟 **50,000円**
大人4名まで

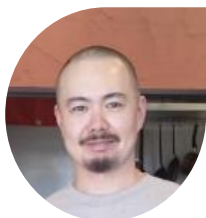


point7 移住前後を大町人がサポート

移住前も後も頼りになる強力な助っ人！

定住促進アドバイザー

7人の
先輩移住者の
みなさん



千葉県出身

埼玉県出身



大阪府出身

愛知県出身



京都府出身

東京都出身



山形県出身

「分からない」「知らない」の不安を
少しでも軽減できるようにサポートします！

point7 移住前後を大町人がサポート

移住定住協力店・協力者 現在登録 **33** 件

「移住を考えている人たちの相談に乗りますよ！」と登録をさせていただいている人たちのこと。ずっと大町暮らしの人も、最近大町暮らしを始めた人も、「良いところ」「気を付けた方がいいこと」など生活のあれこれを聞くことができます。



point8 移住したときに使える移住支援

- 移住奨励 U・I ターン……商品券 **3** 万円分
- マイホーム取得助成金
 - 新築……最大 **40** 万円
 - 購入……最大 **35** 万円
- 空き家改修事業補助金……最大 **30** 万円

etc…

今後の移住イベント

オンライン移住セミナー
大町暮らしおしゃべりナイト
いずれも18:00~

第3弾「子育て」
11月14日(土)

第4弾「単身移住女子会」
12月12日(土)

参加者
募集中