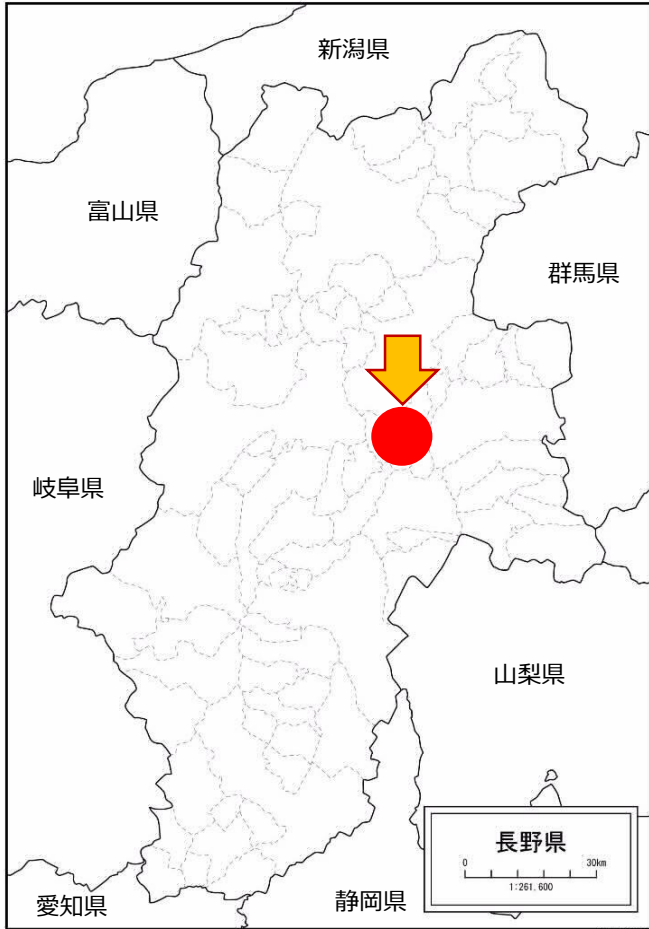


## 場所



## 基本情報

R2.9.30現在

- 人口：5,899人 ■世帯数：2,634世帯
- 面積：183.86km<sup>2</sup>（人口密度 32.0人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、公共バス、町内巡回バス

## 特徴

## 地理・交通

鉄道だと、東京から約2時間、名古屋から約3時間分。車だと、高速道路を利用して、東京から約2時間30分、名古屋から約3時間に位置します。

気候  
(冬の様子)

- 平地では降っても積雪は10~20cm程度ですが、月に数回は雪かきが必要です（気温は-10度ぐらいまで下がる事も）。
- 自家用車にスタッドレスタイヤは必須です。

## 名物

- ソフトクリームを筆頭に、長門牧場の乳製品が大人気です。
- 歴史的にも知られている「黒耀石」の原産地があります。
- 道の駅「マルマロの駅ながと」に大型農産物直売所が新規オープン！！

## PRポイント

「子育て日本一の町」を目指し、保育園の副食費や小・中学校の給食費の無償化、18歳までの医療費の無料化など子育てにも力を入れています。また、別荘地が多数あるのも特徴で、移住に関して幅広いライフプランをご検討いただけます。

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 住まいの支援…空家改修費等補助金100万円  
（空き家の改修費で最大100万円、  
前所有者の残した家財道具の処分費に最大10万円）

担当からの  
メッセージ

- 皆さんも是非「みんながわになるながわまち」の一員になりませんか。
- 何でもお気軽にお問い合わせください。

## 連絡先

【長和町役場 企画財政課】

電話：0268-75-2042

E-mail：kikaku@town.nagawa.nagano.jp

長和町ホームページをご覧ください→

