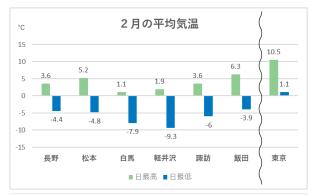
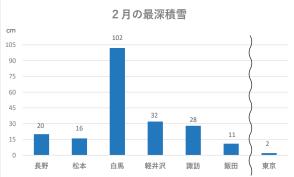
季節から知る長野県

信州の 冬





冬用タイヤは県内 全域で必要です。

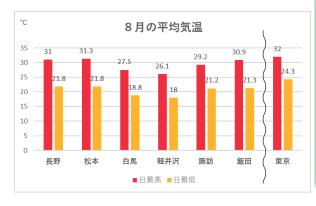


冬用タイヤの使用は 大体 11 月頃~3月頃まで ゆとりを持って履き替えを

信州の冬を乗越える主な暖房器具

- ・石油ストーブ 煮物等も出来て便利。火の元は特に注意!
- 石油ファンヒーター 設置が手軽で周囲が暖まる。換気が必要。
- ・ガスファンヒーター 温まりが早いが、県内はプロパンガスが多い。
- ・寒冷地用エアコン 気密性の高い住宅でないと効果を発揮しづらい。
- ・電気ストーブ 脱衣所等の部分的な暖房に◎
- ・電気こたつ 電気代が安価なので、主暖房と併用すると◎
- ・薪ストーブ、ペレットストーブ 薪の確保が必要になるが、ゆっくり建物全体を暖める。 煙突から煙が出るので隣家が近い場合はお勧めできない。

信州の 夏



O. 長野県の夏は涼しいの?



A. 近年、長野県でも最高気温が 35 度 を超える猛暑日が観測されています。

しかし、東京より寒暖差があり、夜の 最低気温が 25 度以上になる熱帯夜は ほとんどありません。

また、通常標高が 100m上がると気温 は 0.5~1度下がると言われており、 県内でも標高の高い白馬や軽井沢は 過ごしやすい傾向です。

※出典:気象庁 2022年のデータ ※気温や積雪は年により増減があります。

発行:田舎暮らし「楽園信州」推進協議会(事務局:長野県信州暮らし推進課)Tel.026-235-7024(平日)

夕から知る







長野県 PR キャラクター「アルクマ」 ©長野県アルクマ

長野県のお国自慢!

日帰り温泉施設の数 日本一



742 カ所

令和 2 年度温泉利用状況 (環境省)



男性81.1歳

(全国2位) √性**85.2**歳 (全国1位)

令和2年値(公社)国民健 康保険中央会調べ ※要介護度をもとにした健康寿 命(日常生活が自立している

標高 3,000m級 の山の数日本



平成 28 年度長野県 山岳高原観光課 調べ



85.2% 全国平均 30.6% 6年連続日本一

2021 年「信号機のない横 断歩道における歩行者横

空気のきれいさ 全国トップクラス



※11年間連続で100%を達成し 平成 22 年度~令和 2 年度 大気汚染状況報告書(環境省)

天の川の見えやすい 地点数 日本



全国99地点中

PM2.5 の環境

基準達成率

100%

令和3年度 冬の星空観察 (環境省) ※「夜空の明るさ」が20等級 平均通勤時間(片道)

全国 29 位 東京

全国4位

全国6位

平均帰宅時間※1

全国 17 位 東京 全国 46 位

有効求人倍率※2 (求人数/求職者数)

長野 全国 20 位

東京 5 全国 22 位

高齢就業者割合※2 (65歳以上)

長野 全国1位 東京 7 %

最低賃金※3

長野 全国 18 位 東京 1.072 円



出典 ※1 総務省統計局「平成 28 年社会生活基本調査結果」 ※2 総務省統計局刊行「統計でみる都道府県のすがた 2022」 ※3 厚生労働省「地域別最低賃金の全国一覧」

自動車維持費や冬の光熱費は増えますが、家賃や夏の光熱費などの支出は抑えられる傾向にあります。

実収入※1 二人以上の勤労者世帯 (1か月平均)

517.831 m

消費支出※1 二人以上の世帯 (1か月平均)

東京 312,602 円

収入一支出 長野 194,603 円 東京 205,229 円



曹※1 二人以上の世帯 (1か月平均)

80.645 m

光熱・水道費※1 二人以上の世帯 (1か月平均)

22,660 m

17,729円

自動車等関係費※1 二人以上の世帯 (1か月平均) 29.687 m A CONTRACTOR

16.593 円

出典 ※1 総務省統計局「2019年全国家計構造調査」

市街地の物件

や築年数の浅

い物件は平均

より家賃額が

高い傾向にあ ります。

都会と比べ家賃や土地代は安く、土地建物の面積も広いです。

長野県の借家 平均面積と家賃※1

平均面積 50.43㎡

1住宅当たり延べ面積(借家) m²

1坪(3.3㎡)当たり家賃(民営賃貸住宅) 3.626円 平均家賃額

東京都の借家 平均面積と家賃※1

平均面積 40.82㎡

1住宅当たり延べ面積(借家)㎡

1坪(3.3㎡)当たり家賃(民営賃貸住宅)

8.793円

平均家賃額

108.767 円

50 ㎡に多い 間取りは 2 LDK!



1住宅当たり敷地面積 一戸建・持ち家の場合) ※1

長野 全国7位

東京 全国46位

≜ 144mi(43.56坪)

40 ㎡に多い 間取りは 1 LDK or 2 DK



自然を活かした活動の他、美術館や公民館も多く生涯活動が盛んです。

信州やまほいく 認定制度

出典 ※1 政府統計の総合窓口(e-Stat)

(信州型自然保育認定団体数 R4.5月現在) 自然の中ではぐくまれる、 生きぬく力!

30 人規模学級

(R3年度 県義務教育課調べ) 少人数できめ細かな指導! 山村留学 留学者数 全国第 2 位

(NPO法人全国山村留学協会 『R3年度全国山村留学実態調査』) R3年度 128人 地域資源を活かした活動が魅力的

公民館の数

(文部科学省『H30年度社会教育調査』) 1.802 か所 生涯の学びと地域づくりの拠点

公民館では リーズナブル に習い事も できるよ



博物館・美術館数

(文部科学省『H30年度社会教育調査』)

345 館

本物を見に出かけよう