

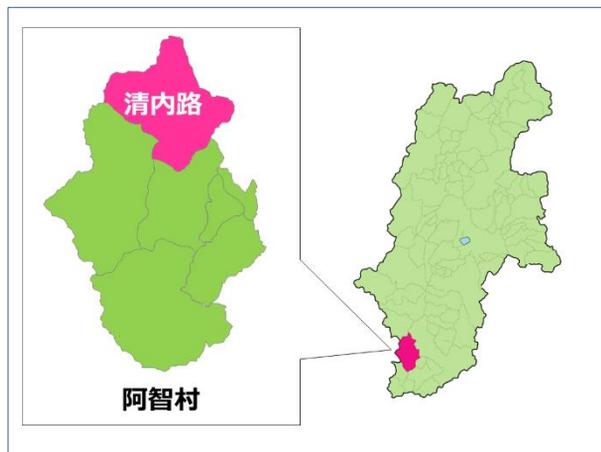
## 地区の概要

阿智村清内路地区は、長野県の南部、下伊那郡の西端にある県内では比較的温暖な地域であり、伝統文化が根付いています。人口は500人ほどですが、近年若い世代のU I ターン者が多く、子育て移住がしやすい地域です。

直近5年間の  
地区内転入者数

33名

(令和5年までの5年間)



全国で唯一、住民が火薬から製造する「手作り花火」は300年近い歴史があります。

また、地区固有の伝統野菜があり、特にハート型の「清内路かぼちゃ」は世界でもここにしか存在しないと言われる品種で非常に人気があります。

地区では、女性が活発に活動し、趣味を活かした集まりが多く溶け込みやすい地域です。



## 地区の取組

阿智村清内路地区の「清内路空き家の会」では、地域にある空き家を調査し、利用できる空き家は改修し、宅内の清掃を実施。移住希望者の案内や移住後の相談役としても活躍しています。



清内路小学校では、コミュニティスクールの取組により地域の皆さんが様々な活動に関わっています。例えば、伝統食である「五平餅づくり」や昔から続く「たたきごまづくり」。安全パトロール、夏休みのプールの監視も行っています。

清内路青年会ではU I ターン者とも一緒に、若者の視点で様々な活動を行っています。特に、青年会が主催するサンタになって子どもにプレゼントを配るクリスマスのイベントは好評です。

清内路の家庭料理を一緒に作って味わう「家庭料理を味わう会」では、I ターン者やお嫁に来られた女性も参加し、地域に溶け込む最高の場所となっています。

また、村としても高校卒業までの子供の医療費を完全無料化、保育園の3才以上児の保育料は無料、主食代も無料など子育て支援を充実。空き家の取得、改修への補助もあります。



# 下伊那郡阿智村清内路地区

## 移住者から一言



数年前に子供3人を連れて移住してきました。保育園も小学校も小規模なので、子供も親もみんなの顔と名前が分かるので安心です。

清内路には子供たちが楽しめる行事や企画が季節ごとにあり、地域の中で子供が大切にされていると実感します。

子育てという一番楽しく大切な時期に移住を決断し、清内路を選んで本当に良かったと思っています。

## 移住者に聞きました！ 「清内路に引っ越してきた理由を教えてください」

- ✓ 役場の方々の対応がとても良く、同じ思いを持ったIターン者がたくさんいて清内路なら自分たちの思い描く生活が送れると感じたから。
- ✓ 清内路で出会った人々に惚れ、直感で移住を決めました。清内路に出会ったら都会でのパキパキした生活が無意味に感じました。
- ✓ タイミングよく空き家が見つかったこともあります、きっと運命の巡り合わせだったんだと思います。

## 移住者に聞きました！ 「引っ越してきて良かったことを教えてください」

- ✓ 近所の方が親切で、いろいろ教えていただけてとても助かっています。山の中ですが意外と便利なのには驚きました。
- ✓ 水や空気が美味しく、地場の安心な野菜が食べられます。子どもたちも自然の中でのびのびと遊べ、心身ともに大きく成長して嬉しく思います。
- ✓ 都会生活のストレスから解放され心身ともに健康でいられること。



## 支援者から一言

清内路空き家の会では、移住を希望する皆様と住まいのマッチングを行っています。10年以上続く取組で得た知識で、移住の際の不安を解消させていただきます。100%完璧な物件やイメージ通りの田舎暮らしはなかなか難しいものですが、Iターン者も多くいらっしゃいますのでアドバイスも様々な角度から可能です。

人口が少ない清内路地区ですが、清内路小学校の児童数は令和3年度から増加に転じ、緩やかな増加を維持しています。引き続き、移住希望者の皆様と一緒に清内路地区を盛り上げていきたいと考えていますので、是非よろしくお願いたします。



## もっと詳しく

阿智村清内路振興室 ☎ 0265-46-2001  
<http://inaka.seinaiji.jp/>