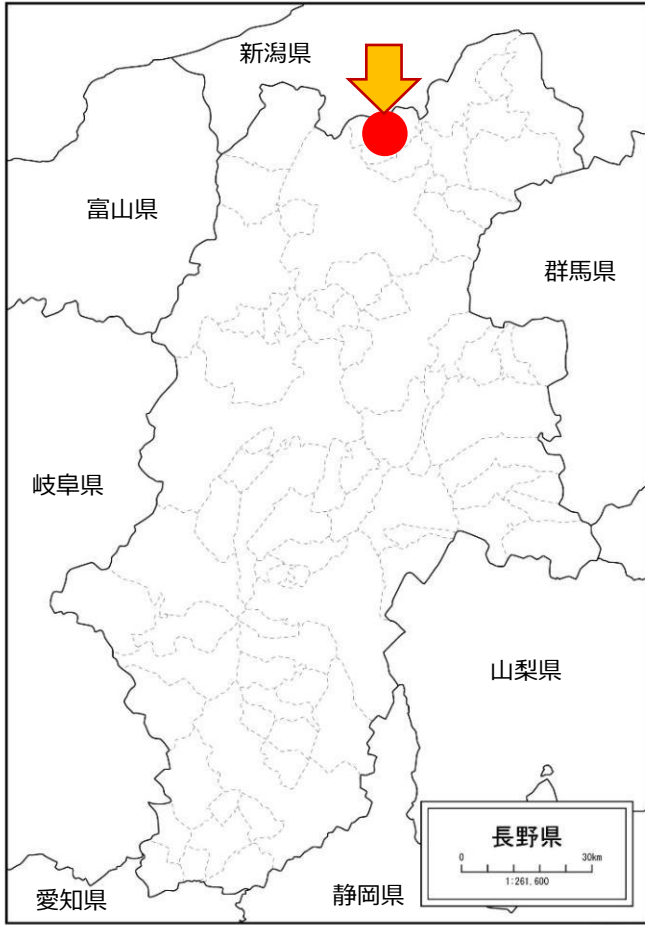


## 場所



## 基本情報

R5.8.31

- 人口：7,731人 ■世帯数：3,349世帯
- 面積：149.3km<sup>2</sup>（人口密度 51人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、バス、タクシー

## 特徴

## 地理・交通

鉄道だと、東京から160分、名古屋から220分。車だと、高速道路を利用して、東京から約180分、名古屋から240分に位置します。

気候  
(冬の様子)

- 高原地帯のため一年中冷涼。冬はマイナス10度以下になる日もあります
- 少ないところでも積雪1メートル以上。家庭用除雪機は必需品。

## 名物

- 長野県に2番目に大きな湖、野尻湖でのウォーターアクティビティが人気
- 黒姫高原、タングラム斑尾という2つの高原リゾート（スキー場）
- 夏は絶品のとうもろこし！もろこし街道には行列ができて賑わいます

## PRポイント

- 森でゆっくり、湖ですっきり。癒やされポイントたくさん！（別荘多）
- ユニークな移住者たくさん！女性移住者同士がつながりやすく、心強い

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 住まい…空き家改修補助金最大25万円、家賃補助制度最大1万5千円/月
- 結婚新生活支援補助最大30万円、就業創業支援金最大100万円
- ふるさと移住体験施設（6泊まで無料）

担当からの  
メッセージ

- 夏と冬では全く景色が異なる町なので、ぜひ移住体験をおすすめします！
- お住まい、仕事探し、その他生活面のご不安点などなんでもご相談ください
- 事前予約制で[オンライン移住相談](#)も実施しています。

## 連絡先

【信濃町役場 総務課 まちづくり企画係】

電話：026-255-1007 Email：kikaku@town.shinano.lg.jp

信濃町移住移住者支援サイト「ありえない、いなかまち。」 →



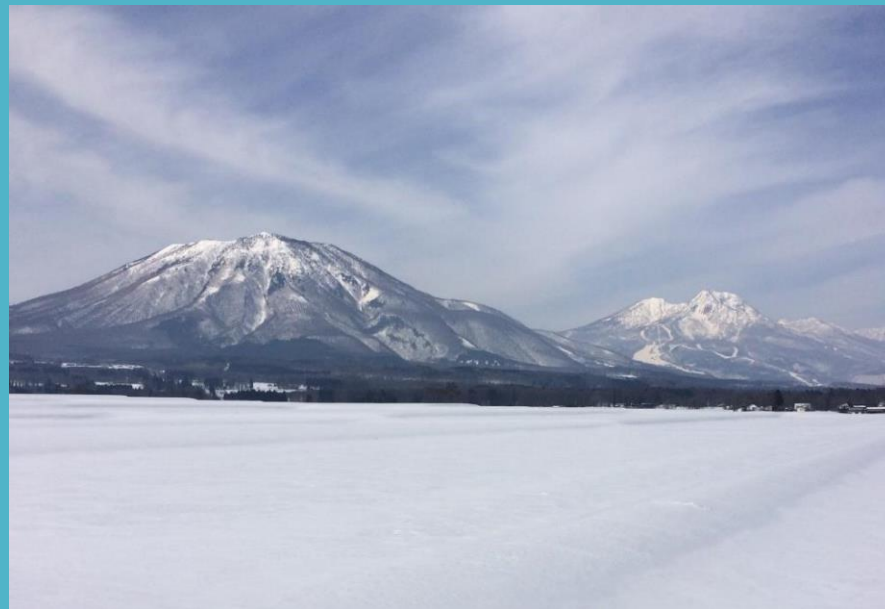
# 雪、湖、山、森のまち

- × 古い町並み
- × 昔懐かしい商店街
- × 温泉街
- × お城と城下町
- × 有名な社寺と門前町

(でも近くに全部ある！)

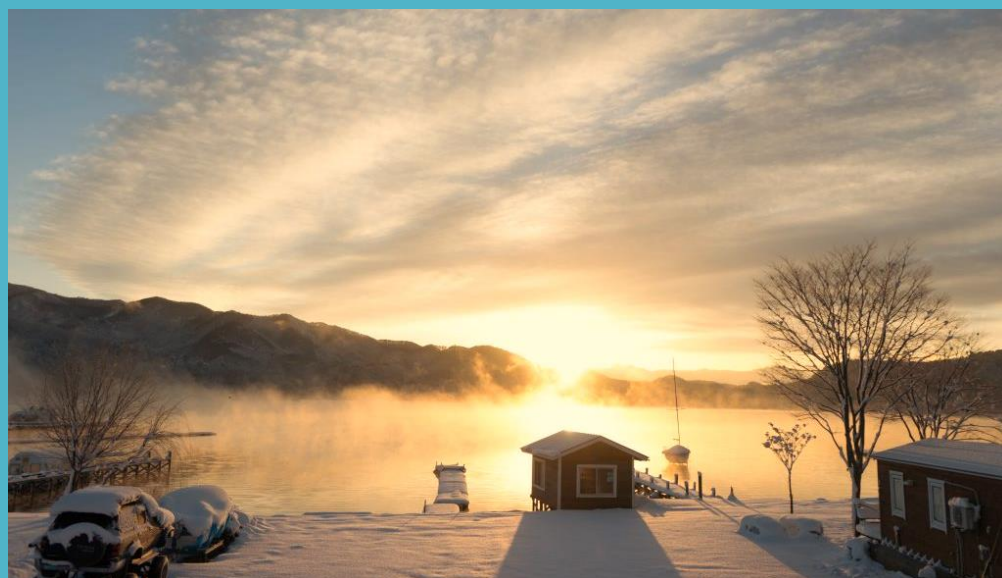
# 信濃町の雪

長野県の中でも雪が多く、気温が低い地域として知られています。定期的に家の周りの除雪が必要です。その代わり道路の除雪は素早くきれいに行われるので、雪の日の車の運転はそこまで心配いりません。大人も子どもも、雪の中で遊ぶのにはもってこいの環境です。



# 信濃町の湖

昔はまちの子どもたちのプール代わりだったほど水質の良い野尻湖では、様々なウォータースポーツが楽しめます。湖畔ではカフェのテラスでペットとすごしたり、ヨガをしたりする人の姿も。キャンプ、サウナなども人気です。冬の湖は幻想的で、日本ではないような異国感を味わうことができます。



# 信濃町の山

信濃町は北信五岳と呼ばれる、5つの山々に囲まれた盆地地帯。その壮大な景色は圧巻です。

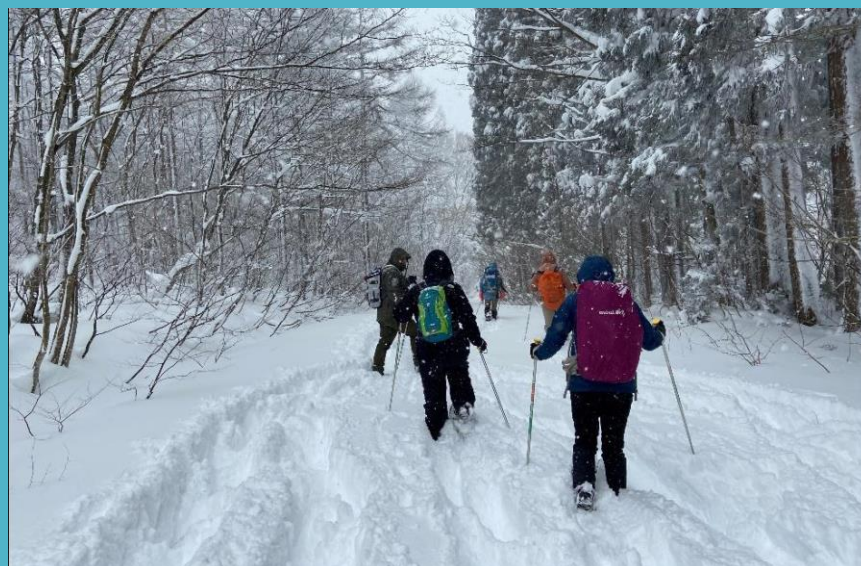
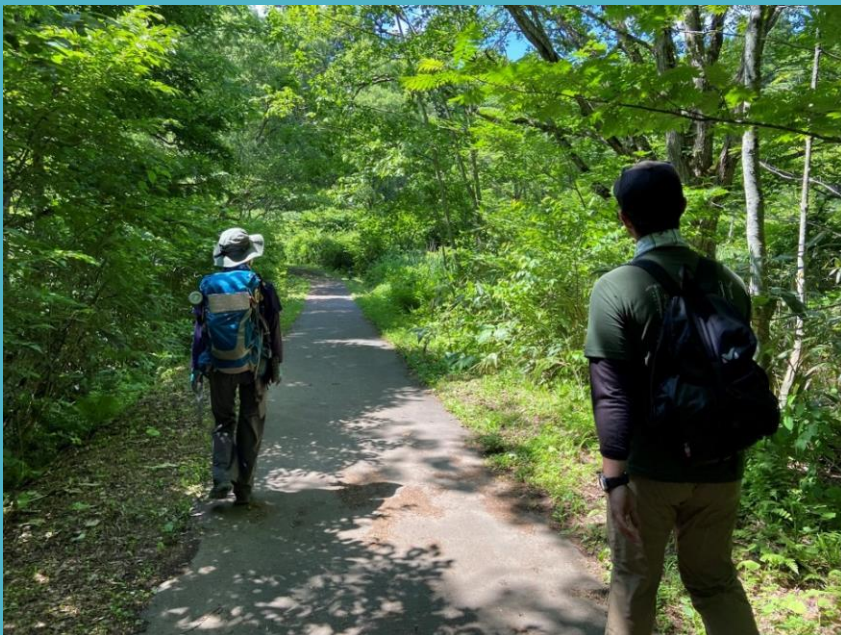
見て楽しむもよし、登って楽しむもよし、山の恵みを味わって楽しむもよし。

黒姫山の麓のエリアには、別荘で季節ごとに短期滞在する人や、山の暮らしを楽しむ移住者が多く住んでいます。



# 信濃町の森

豊かな森が残る信濃町では、気軽に森歩きを楽しめる遊歩道が、各所に整備されています。森の中で過ごしながらかのヒーリング効果を体験する、森林セラピーが町の事業として行われてもいます。夏は涼しく自然と触れ合うのにぴったりですし、冬はスノーシューを履いて静かな森を探索することができます。



# 信濃町のサウナ

山を眺めたり、湖にダイブしたり、雪にダイブしたり、  
おしゃれなホームサウナに入ったり、作ったり？

## LAMP (The Sauna)

言わずと知れた  
野尻湖ダイブが  
出来るサウナ



## しえろくまサウナ

&カフェ

黒姫の森と

HUUMストーブ

こだわりの整い



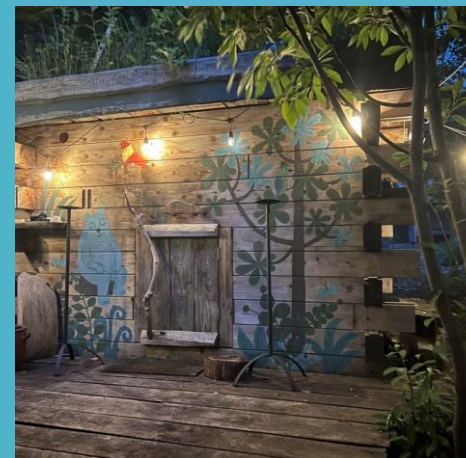
## クロヒメカイトク

黒姫山を贅沢に

独り占めできる

一棟貸しサウナ

兼宿泊施設



## ホームサウナ

テント、ログ、バレル

移住したらマイサウナ

仲良くなったら

入らせてもらえるかも？

# しえろくまサウナ

女性中心のメンバー  
しえろくまCafe  
しえろくま's DEN (ゲストハウス)  
など複合型のサウナ施設



# LOGRAF (ログメーカー)

40年以上ログを削り続けた  
ログのプロフェッショナルが創る  
ログハウスやログサウナは一級品  
ザ・サウナや町のログサウナはほとんどここ





# 信濃町のサウナ

山を眺めたり、湖にダイブしたり、雪にダイブしたり、  
おしゃれなホームサウナに入ったり、作ったり？

LAMP (The Sauna)

野尻湖ダイブ

雪ダイブ

サウナーの聖地



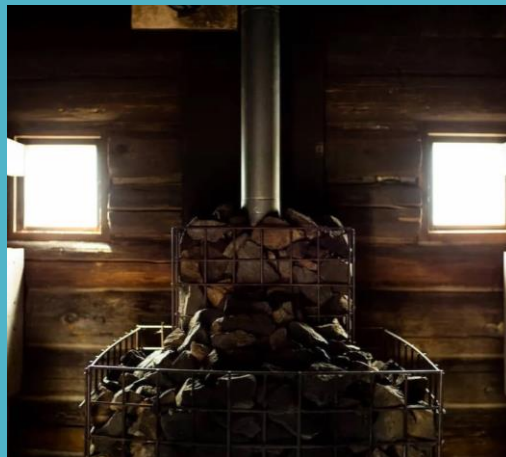
ホームサウナ

サウナーの夢が

ここにある

サウナで駄弁る

ヨガをする



# 子育て環境

## 木育ルーム なかよし

0歳から小学校入学前の親子が木に触れあいながら、気軽に集える広場。木の玩具がたくさん用意されています。毎月、あそびの会やお誕生日会等のイベントや絵本の貸し出しを行っています。また、母乳相談や育児相談ができる相談員がいます。



# 子育て環境

## 信州やまほいく認定保育園

信州やまほいくは、屋外での遊びや運動を中心に様々な体験を深め、知力と体力も同時に高めることができる全国的に注目を集める自然保育。信濃町の保育園はすべて信州やまほいくの認定を受けており、自然の中で子どもたちの知的好奇心や感性をのばす保育が行われています。



# 子育て環境

## 信濃小中学校

5つあった小学校と中学校が統合して、2012年に長野県初の施設一体型の小中一貫校ができました。全9学年が同じ校舎で学んでいます。入学式では、9年生（中学3年生）が1年生の手を引いて入場するのが伝統となっています。（写真左）木のぬくもりたっぷりの校舎。（写真右）冬の間は校舎内でクラブ活動などができるよう、廊下が広く長く設計されています。



# 移住者によるおしゃれなお店が急増中！

ここ数年、移住者によるユニークなお店が町のあちこちでオープンしています。

イタリアンレストラン、革工房、カフェ、美容室、ベーカリー、居酒屋、うどん屋などなど、業態も様々でバラエティ豊か。

内装にもこだわったおしゃれなお店ばかりなので、お店巡りをしながら、オーナーさんたちの移住話を聞くのも楽しそう。



長野県信濃町は、都への移住について、ありえない信濃町通信 / 信濃町で移住体験 / お仕事情報 / 住まい情報 / アクセス

WONDERFUL SHINANOMACHI

ありえない、いなかまち。

10/18 **ありえない信濃町通信**新着記事UPしました。  
 10/18 **住まい情報**更新しました。  
 10/16 **お仕事情報**更新しました。

# 移住情報サイト

ありえない、いなかまち



町が保有する空き家情報は  
 このサイトに全て掲載されます。  
 お住まい探しの参考にご覧ください！

<p><b>NEW</b></p> <p><b>中古住宅</b> 管理番号: 211        日当たり良好！広いリビングが特徴的なファミリー空巣</p> <p>価格: 650万円</p>	<p><b>NEW</b></p> <p><b>中古住宅</b> 管理番号: 177        駅近く利便性の良い閑静な住宅街</p> <p>価格: 150万円</p>	<p><b>NEW</b></p> <p><b>賃貸</b> 管理番号: 10        コンビニ裏の木の温もりあふれる隠れ家</p> <p>賃料: 月 6万円</p>
<p><b>NEW</b></p> <p><b>賃貸</b> 管理番号: 210        野尻湖近くの旧道沿い6DK</p> <p>賃料: 月 4万円</p>	<p><b>NEW</b></p> <p><b>中古住宅</b> 管理番号: 209        庭も厚みがあります！駅近の田舎暮らし物件</p> <p>価格: 150万円</p>	<p><b>NEW</b></p> <p><b>賃貸</b> 管理番号: 132        小中学校近くの7DK一軒家</p> <p>賃料: 月 5.8万円</p>

## 信濃町って、こんなまち

<p>SPECIAL MOVIE /        SPRING</p>	<p>SPECIAL MOVIE /        SUMMER</p>
<p>SPECIAL MOVIE /        AUTUMN</p>	<p>SPECIAL MOVIE /        WINTER</p>





# 移住体験

まずはお試し移住！  
ふるさと移住体験施設

6泊まで無料でご利用いただけます。

お申し込み・空き状況の確認は[こちら](#)