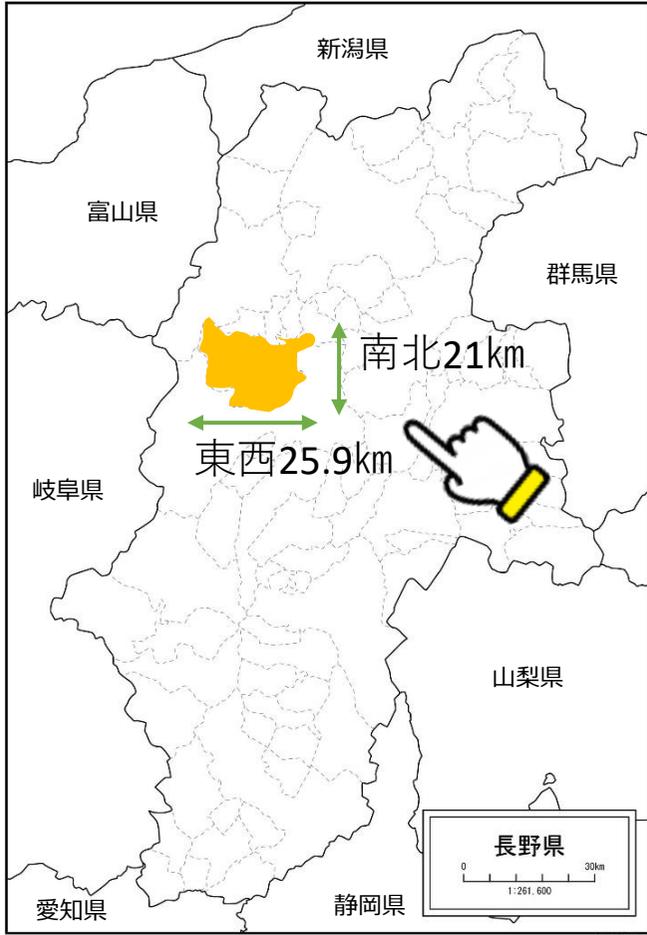


場所



基本情報

R7.1.1現在

- 人口：95,868人 ■世帯数：42,018世帯
- 面積：331.78km²（人口密度 289人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、電車、デマンドタクシー

特徴

安曇野市は、2025.10.1に市制施行20周年を迎えます!!

地理・交通

鉄道：東京から180分、名古屋から160分、大阪から210分。
 車：高速道路利用で、東京から180分、名古屋から160分、大阪から300分。

気候 (冬の様子)

- 積雪はほとんど10cm以下！20～30cmの大雪は1～3回あるかないか。
- 特に1月～2月の寒さは厳しく、朝は氷点下10℃以下になることも…☹

名物

- 生産量全国1位を誇る『わさび』を筆頭に、安曇野の景観を形成する田んぼで育つお米・そば・小麦は作付面積長野県1位！玉ねぎの収穫量県1位！安曇野の肥沃な大地と豊かな水、おひさまに育まれた農産物は絶品。
- あづみの移住大使に、柔道家・タレントの篠原信一さん就任!!

PRポイント

- 名水百選『安曇野わさび田湧水群』北アルプスの雪解け水は豊富な湧き水となって安曇野の地を潤します。安曇野市の水道水は、地下水100%！

移住の取組

移住支援制度

- 空き家改修補助 最大80万円 / 移住者支援補助 最大10万円
※「安曇野市空き家バンク」で物件を購入、賃貸された場合に限る
- UIターン就業・創業支援金 単身60万円・2人以上世帯100万円
 +18歳未満の子ども1人につき100万円を加算 ※埼玉/千葉/東京/神奈川/愛知/大阪の方対象

担当からのメッセージ

- あなたの“安曇野暮らし”実現に向け、お手伝いします!!
- オンライン個別相談も実施していますので、ぜひご予約ください。

連絡先

【安曇野市役所 移住定住支援課】

電話：0263-71-2081 安曇野市移住情報提供サイト →
 E-mail：iju-teiju@city.azumino.nagano.jp



主要な都市からのアクセス

【鉄道】

[新幹線利用]

- ・東京 約2時間40分
- ・新大阪 ~ 田沢 約3時間15分

[特急利用]

- ・新宿 約3時間
- ・名古屋 ~ 豊科 約2時間30分

【飛行機】

- ・札幌 ~ 信州 約1時間30分
- ・福岡 まつもと空港 約1時間30分

【車】

- ・八王子IC 約2時間30分
- ・小牧IC ~ 安曇野IC 約2時間40分
- ・吹田IC 約5時間



市民の勤務地事情

出典：令和2年国勢調査



- 安曇野市民の60.9%の方は、市内に勤務しています。
- 24.4%の方は長野県内で2番目に大きな都市、松本市へ通勤をしています。このため、松本市への通勤の道のりは混み合います。特に、松本市街地へ向かう橋は渋滞スポットです。また、松本市へ入っても国道19号線など渋滞スポットが多くあります。
- 北側に隣接する市町村への通勤者も一定数見られます。松本方面へ向かうほど混雑はしません。



WHAT'S AZUMINO LIKE?



★ 特色ある5つの地域

豊科 市役所、警察署、消防署、病院、大型商業施設など、市の機能が集中するエリア。安曇野IC、梓川スマートICもありお出掛けのアクセスが容易

穂高 豊科と同様に主要な機能が集中。5地域の中では最も人口が多い。北西の山麓沿い「有明」エリアは温泉の引湯が可能な別荘や美術館・カフェも多い

三郷 りんごなどの果樹栽培が盛ん。また、商業施設が多い松本市の梓川地区に隣接しており、買い物など日常生活の利便性も高い

堀金 国営公園、烏川渓谷緑地を有するなど、安曇野市の中でも特に自然が豊かなエリア。広域農道添いには大型商業施設や道の駅もある

明科 犀川東部、国道19号沿いに位置しており、長野市方面へのアクセスが優位。市内で最も人口減少が顕著だが、駅前を中心に新しいまちづくりが進む

市内の通勤時間

👍 メリット

- 豊科を拠点とした市内移動は車なら約15分程度、市の南北で約30分、東西で約25分のコンパクトさ！
- 鉄道2つと高速道路があり移動の選択肢がある。
- 通勤風景に癒やされる。

❗ デメリット

- 車社会のため、通勤の時間帯は大渋滞。目的地によっては2倍近くの時間を見積もるとよい。
- ガソリン価格が高い。
- 鉄道は、朝夕でも2～3本/時しかなく、日中は1本/時ペースのため時間の制約がある。
- JR大系線のSuicaは松本駅～穂高駅のみの対応。有明駅から北は非対応。

【市役所本庁舎 ～ 各支所間 車移動】

穂高	4.2km	約11分
堀金	3.6km	約10分
三郷	6km	約12分
明科	8.2km	約15分

【地点別 車移動】

A北	～	B南	18km	約30分
C西	～	D東	11km	約25分



渋滞スポット

- 国道147号線
- 県道316号線
- 国道19号線
- 国道19号線にかかる橋周辺
(犀川橋・光橋・田沢橋、アルプス大橋・梓橋ほか…)

* 地点詳細

- A：国道147号線 松川村との境
- B：梓橋
- C：国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）
- D：田沢駅（JR篠ノ井線）

RANKING?

農

観

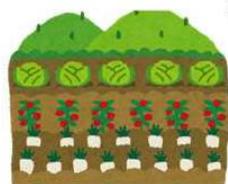
稲
水稲作付面積
(令和5年作物統計調査)
2,990ha(県内1位)



小麦
小麦作付面積
(令和5年作物統計調査)
723ha
(県内1位)



農産物
耕地面積
(令和5年作物統計調査)
6,470ha
(県内3位)



たまねぎ
玉ねぎ収穫量
(令和4年作物統計調査)
1,320t
(県内1位)



観光地利用者数
102.22人/日
37,312人(令和4年)



博物館類似施設
国 1か所
市 5か所
法人 3か所
個人 3か所
県内4位
(令和5年度教育要覧)



入湯税
(長野県市町村財政状況)
41,612千円
(県内5位)



文化財数
197件
(国 18件、県 21件、市 158件)
県内4位



業

光

RANKING? 工業

電気機械器具製造業

(令和3年経済センサス活動調査)

2027809万円
(県内4位)



※通常は工業統計による

製造品出荷額等

(令和3年経済センサス
-活動調査)



39,819,951万円
(県内5位)

※通常は工業統計による

市町村別民営事業所数

(令和3年経済センサス活動調査)

3,778事業所
(県内6位)



市町村別民営従業者数

(令和3年経済センサス活動調査)

37,172人
(県内6位)



(10月1日現在) (単位:人)

産業分類(大分類)		令和2年
総数		48,058
第一次産業	農業	3,729
	林業	71
	漁業	39
第二次産業	鉱業	26
	建設業	3,498
	製造業	9,571
第三次産業	電気・ガス・熱供給・水道業	282
	情報通信業	608
	運輸・郵便業	2,093
	卸売業、小売業	7,123
	金融業、保険業	755
	不動産業、物品賃貸業	522
	学術研究、専門・技術サービス業	1,305
	宿泊業、飲食サービス業	2,439
	生活関連サービス業、娯楽業	1,507
	教育、学習支援業	2,155
	医療、福祉	6,764
	複合サービス事業	677
	サービス業(他に分類されないもの)	2,195
	公務(他に分類されるものを除く)	1,357
分類不能の産業	1,342	

資料:総務省統計局「国勢調査報告」

- 4
- 5
- 1
- 2
- 6
- 3

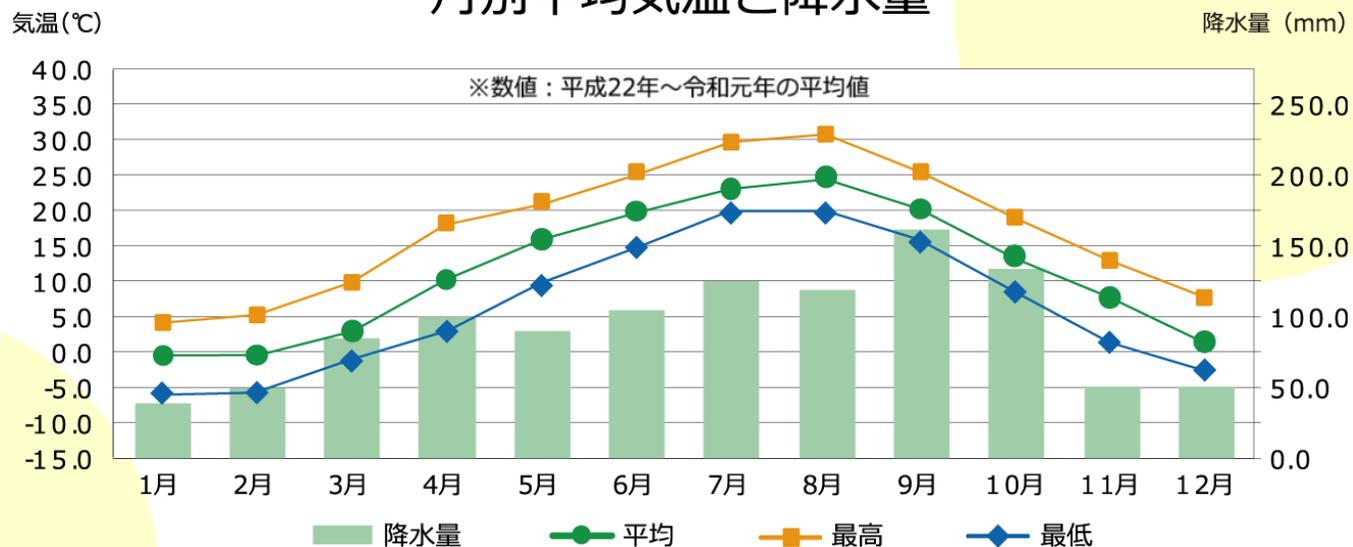
RANKING?

普通乗用車保有数
(令和4年度末)
19,130台



県内5位
北陸信越運輸局長野運輸支局

月別平均気温と降水量



大規模小売店舗
34か所
県内4位



(令和5年1月現在)
産業労働部産業政策課

最高気温(令和5年)
37.1度
(8月5日)



最低気温(令和5年)
氷点下12.9度
(1月26日)



日照時間
6時間8分/日
2,238.0時間(令和5年)



移住に関するサポート内容

あなたの移住を応援！

空き家バンク

地域や用途別など多様なニーズに応える空き家情報を提供します。市に登録している仲介事業者を通じて、安心・安全な物件のマッチングをサポートします。

移住体験ツアー

バスで市内を巡り、安曇野暮らしを体感してもらうツアー。地元市民や先輩移住者との交流会もあります。

おためし住宅

安曇野での暮らしをリアルに体験。最大6泊7日まで滞在できます。移住に向けた住居探しや就職活動にもご利用ください。

助成制度

空き家の活用など住まいに関わる助成制度、就業や創業などのサポートもあります。

詳しくは、特設サイト

安曇野市へ移住！



をご覧ください。





女は男もあなたも
暮らしはじめませんか？