

場所



基本情報

R6.12.1現在

- 人口：54,131人 ■世帯数：25,075世帯
- 面積：266.6km²（人口密度 203.0人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車
AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」

特徴

鉄道：東京から約2時間、名古屋から2時間30分、大阪から3時間30分
車：高速道路利用で、東京から約2時間、名古屋から約2時間、
大阪から約4時間。

地理・交通

地理：市役所がある街中でも801.6mと東京スカイツリーを上回る標高の高さが特徴です。また、夏は街中で30℃以上になることはありますが、湿度が比較的低いいため、カラッとした暑さです。また、夜は涼しくなるため、冷房いらずに過ごせます。

気候
(冬の様子)

- 年に3～4回ほど降ることがありますが、軽いパウダー状の雪であるため、日中太陽の光が当たるところは溶けてしまいます。
- 1月の最低気温は連日マイナスになり、路面の凍結に注意です。そのため、12月～4月までスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 高原の寒さと乾いた空気を利用した「角寒天」の産地
- 将軍家の献上品「寒晒しそば」

PRポイント

- 地方でも様々な職種があります！就業支援を受けられるカフェも！

移住の取組

移住支援制度

- 移住支援金 諸々交付条件を満たした方に交付します
世帯20万、単身10万、子育て加算20万（一人当たり）

担当からの
メッセージ

- **「楽園信州ちの協議会（通称：楽ちの）」で移住促進を行っています！**
「楽ちの」とは茅野市×茅野商工会議所×民間業者で構成する組織で、茅野市への移住促進活動として、県外では移住関連のイベントへ参加、市内では年に4回の物件見学ツアーや移住体験住宅にも取り組んでいます。
- **2/9（日）・15（土）銀座NAGANOにて移住相談会開催！**
両日ともに移住相談をお受けいたします。また15（土）は、不動産のプロ宅建協会諏訪支部の「空き家・空き地相談会」も同時開催！住まいの相談もできます。
- **事前予約制でオンライン相談も対応しています。**

連絡先

【茅野市役所 移住・交流推進室】 茅野市移住情報提供サイト →
電話：0266-72-2101（内線：236）
E-mail：iju@city.chino.lg.jp



茅野市ってどんなところ？

Point.1

主要都市からのアクセスが良い

Point.2

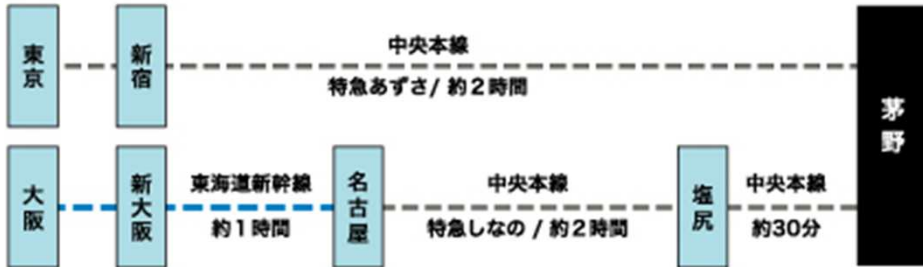
標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい

Point.3

ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

Point.1 主要都市からのアクセスが良い

■電車をご利用の場合



■車をご利用の場合



主要都市から車や電車でこれる立地が
移住地として選ばれる理由の一つ！
二地域居住やテレワーク、ビジネスにも最適



Point. 2 標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい



最高地点 赤岳 2,899m



面積 266.6km²
4分の3が森林

茅野市役所
801.6m
※全市中で一位



スカイツリー
634m



豊かな水資源に恵まれた茅野市には、
たくさんの滝があります。
暑い夏に滝を訪れ、マイナスイオンを浴びて
体を涼めてみませんか？



夏

- ・市街地では30℃と暑くなりますが、山に向かうほど標高が高くなり気温が低くなる
- ・湿度が低いため、カラッとした暑さが特徴
- ・日が落ちると気温も下がり、冷房いらす！！
- ・霧ヶ峰と八ヶ岳の2つを水源とする茅野市のおいしい水



Point.2 標高が高く、湿度が低い、寒暖差があるため四季がきれい

長野県は雪が降る！？
茅野市の積雪は年に3～4回程度で、
思ったより降らないのが特徴



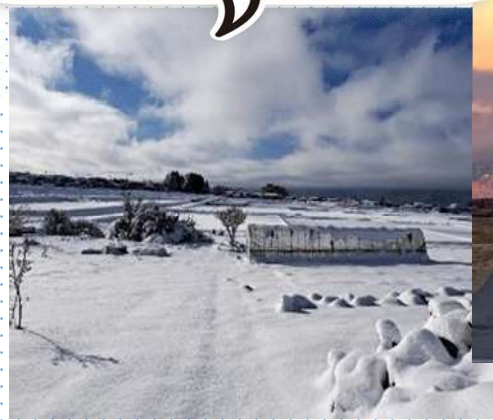
道路の凍結に注意！
12月～4月までスタットレスタイヤが必須



細かな雪がふるため、太陽の光が
当たるところは溶けてしまいます



全国的な大寒波！
茅野市では約20cmの積雪でした



Point.3 ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

【医療機関】



安心の医療機関

24時間365日救急医療対応の諏訪中央病院(360床)ドクターヘリ対応

市内には内科・外科・小児科などのクリニックが39、歯科医院が22あります

【買い物】



自動車必須
4WD
FF車

買いものが便利!

スーパーマーケット 10店舗
(うち1軒が24時間営業)

大型ホームセンター 4店舗

他にも大手ドラッグストアやコンビニエンスストアが沢山あり、生活に困ることはありません

【温泉】



豊富な温泉

蓼科温泉、横谷温泉、明治温泉などの共同浴場のほか、茅野市の公共温泉施設が6ヶ所

公共温泉の場合、回数券による割引あり

【教育機関】



充実した教育機関

保育園	19 園
小学校	9 校
中学校	4 校
高校	2 校
大学	1 校

2021年度より「森のようちえん野あそび保育ささはら」が開校

Point.3 ほどよく田舎、ほどよく都会、ちょうどいい暮らし

少し車を走らせれば、自然を満喫できる場所がたくさん

八ヶ岳



「今日天气がいいから、八ヶ岳上りにいっか！」
八ヶ岳の登山口が多数あるため、行きたいときに山登りが楽しめます。

八ヶ岳ロープウェイ



聖光寺



車山展望テラス



御射鹿池



蓼科大滝



カヌーやボートでゆったりとした時間を。
湖周は遊歩道が整備されているため、
E-バイク、ランニングも楽しめます。

白樺湖



補助金について

移住支援金(茅野市就業・創業移住支援事業補助金)

<概要>

対象：東京23区(在住者、通勤者)から茅野市へ移住した方
長野県が選定した企業等に就業した方、テレワークの方、
創業した方など

補助額：世帯者 20万円、単身者 10万円、
18歳未満一人当たり20万円

詳細はこちらからご確認ください。
<https://www.city.chino.lg.jp/site/chinomiryoku/iju-shienkin.html>



空き家対策促進事業補助金

<概要>

種類：改修事業、家財等処分事業、解体事業

補助対象：種類により異なるため、ホームページからご確認ください

施工業者：茅野市内の事業者

補助額：改修事業 補助対象経費の10% 上限25万円
家財等処分事業 補助対象経費の50% 上限10万円
解体事業 補助対象経費の10% 上限20万円

詳細はこちらからご確認ください。
<https://www.city.chino.lg.jp/soshiki/toshikeikaku/akiya-hojo.html>



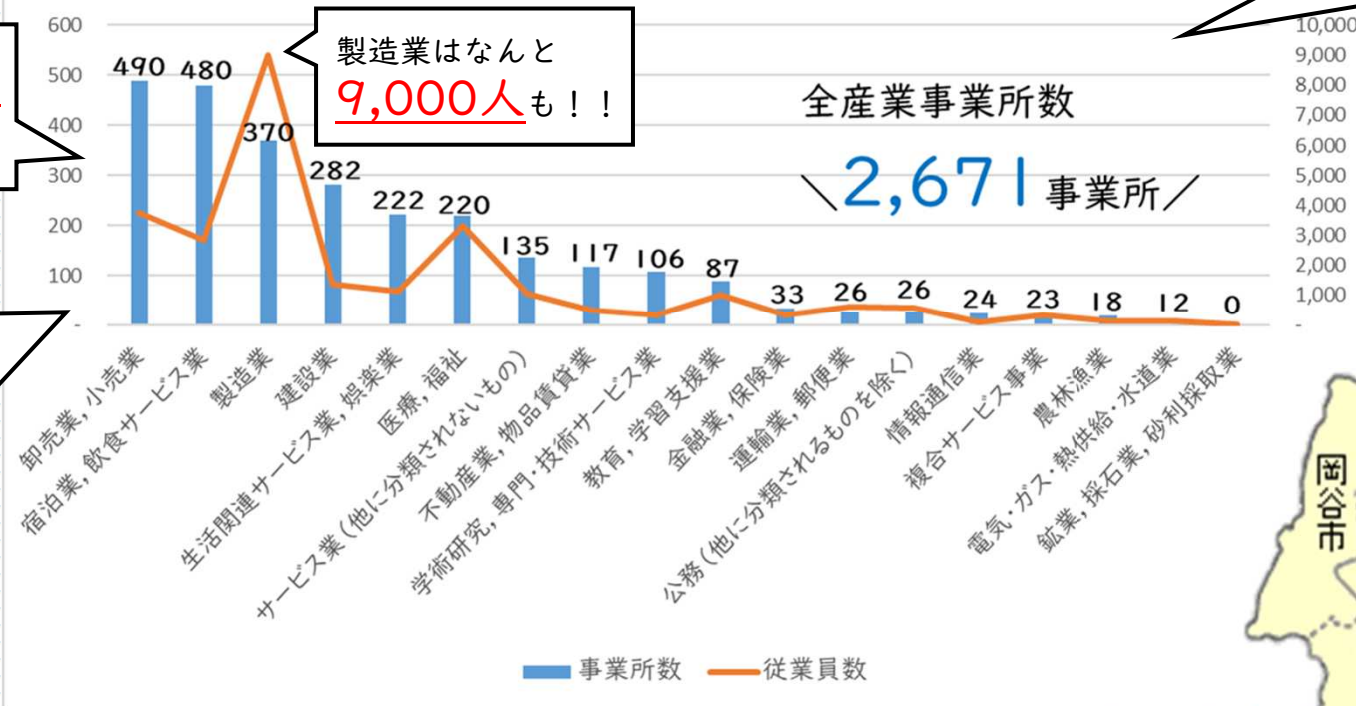
仕事さがし

茅野市の産業

従業者数は**製造業**が市内トップ！

茅野市は観光資源が豊富であるため、**宿泊業**や**飲食サービス業**の事業所数が多い

産業別事業所数及び従業者数の推移（令和3年度）



諏訪地域は東洋のスイスとも呼ばれ、精密機械からエレクトロニクス分野まで、**国内外に幅広くビジネスを展開する多くの製造業が集積**しています。

諏訪地域全体がみんなの**生活圏**！車で30分圏内！**範囲を広げて探してみるのも良いかも！**



職種もさまざま！いろいろな働き方ができるまち！

就職・転職

テレワーク

起業・創業

就農



仕事さがし

仕事探しサイトから探す

 **八ヶ岳 WORK&LIFE**
八ヶ岳で暮らすための求人情報サイト

<https://8work.jp>



2021年末にオープンした求人情報サイト
茅野市・立科町の特徴的な企業情報を紹介しています。

ハローワーク
求人情報

<https://xn--pckua2a7gp15o89zb.com/>



茅野市地域職業相談室
茅野駅ベルビア2階

八十ニスタッフサービス
<https://www.82staff-service.co.jp/>



就活カフェが
茅野駅徒歩1分の距離に！

KiiTOS



カフェとしての利用
だけでなく、就活支
援も受けられる！



リージョナルキャリア長野
<https://rs-nagano.net/>



起業・テレワーク

起業を考えているかたは、茅野商工会議所へ！
会議所では創業相談や融資相談を行っています。

詳細はこちら→



ワークラボ八ヶ岳

茅野駅直結のビルにある
コワーキングスペース。
月極利用では登記が可能で、
起業やテレワークに便利！

市内には48か所もワーケーション施設があります

詳細はこちら



地域おこし協力隊という選択肢も！

空き家マッチング



オープンデータ
DXプロモーション



市営住宅の家賃
を市が負担

※転居に要する費用、
生活用品、水道光熱費
及びライフラインの開
通・開栓に係る費用は
自己負担





就活カフェ KiiTOS

茅野駅から徒歩1分
カフェとしての利用も可能！
会員登録をすると無料で就活支援が受けられる！

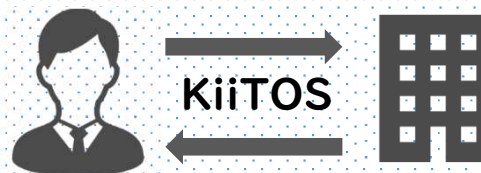
どなたでも利用が可能！
・在職中・求職中の方
・学生
(高校生/専門学生/大学生)

1
キャリアコンサルタント
との無料面談

〈自分を知る〉
キャリア相談
KiiTOS式自己分析

2
利用環境

ドリンク無料
電源・WIFI完備



自分

企業

KiiTOSを利用することで
お互いの解像度を高め、
ミスマッチを防げる！

KiiTOS Instagram



KiiTOS Jobs



移住関連イベントがたくさん！いろいろな方法で茅野市に触れよう

楽園信州ちの協議会（通称：楽ちの）

茅野市、茅野商工会議所、茅野市内の民間業者が、三位一体で茅野市の移住促進活動を行っている組織です。

イベント情報は「楽ちの」HPにてご確認いただけます



CHECK!!



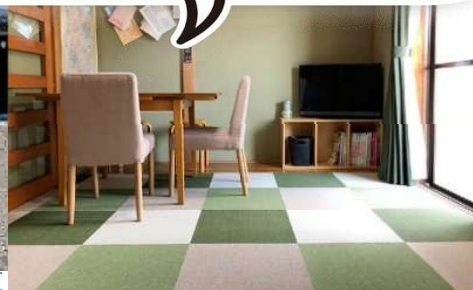
【物件見学ツアー】
茅野市内の中古物件や土地を見て回るバスツアーです。年に4回実施



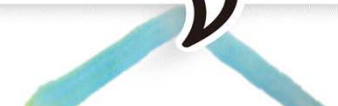
【県外の移住関連イベントに参加】
なかなか茅野市に行けないという方は、ぜひ東京、名古屋、大阪で開催される移住関連イベントへご参加ください



【移住体験住宅】
「ふつうの暮らしが体験できる」と大好評！
2室のうち1室は室内犬と一緒に入居可能🐕



【移住相談協力店「楽ちのステーション」】
先輩移住者さんが営む移住相談協力店。カフェやパン屋さんなど様々で、移住体験談や地元の情報などリアルな声がきけるのが魅力的です



楽ちの
ステーション

移住相談協力店





ハケ岳のふもと

茅野市でお待ちしております



茅野市役所移住・交流推進室
(田舎暮らし楽園信州ちの協議会事務局)



0266-72-2101(内236)



iju@city.chino.lg.jp

