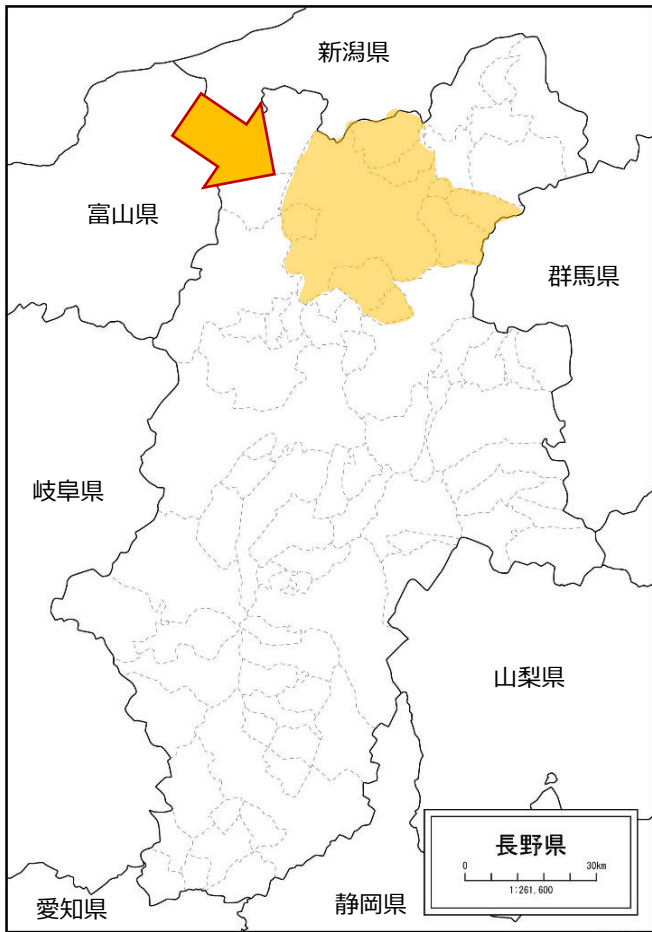


*長野地域連携中枢都市圏 (ながのちいきれんけいちゅうすうとしけん)

場所



特徴

地理・交通

鉄道：東京から90分、名古屋から180分、大阪から270分。
(※長野駅からの所要時間)

車：高速道路利用で、東京から約180分、名古屋から210分、大阪から330分。

気候 (冬の様子)

- 市町村によって降雪量が多く積雪が100cmを超える地域もありますし、あまり雪が降らず積雪数cmの地域もあります！
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須！

PRポイント

- オンラインセミナー当日は、リモートワークの仕事に転職し移住を叶えた先輩移住者にお話をさせていただきます。
- 長野地域9市町村の中から叶えたい生活スタイルがきっと見つかります！

移住の取組

担当からの メッセージ

- 移住の不安を解消するため、皆さまを全力サポートします！
- 各市町村ごと移住支援が充実しておりますので、支援等の詳細については市町村移住担当にお問い合わせください。

基本情報

R7.1現在

- 市町村：長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町
- 人口：521,073人 ■面積：約1,621 km²
- 移動手段：自家用車、バス、電車等

連絡先

【長野市役所 移住推進課】

電話：026-224-8851

E-mail：ijusuishin@city.nagano.lg.jp

長野市HP内「長野地域への移住をお考えの方へ」をご覧ください！→



長野市



都市と自然が、
ちょうどいい



主な移住支援制度

- 就業・創業移住支援金
- 家賃支援事業補助金
- 移住者起業支援金
- 空き家改修等補助金

各制度については
ホームページで
ご確認ください！

長野市から東京まで…
新幹線で90分 車で180分
首都圏へのアクセスが抜群！



毎週火曜日、木曜日、第2土曜日、
第4日曜日にZoomで個別オンライン
相談が可能です！1組45分、事前
予約制です。

詳細、ご予約は
こちらから！



FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市

仕事も住居も暮らしも
まとめて
サポート

移住支援信州須坂モデルで

皆様の移住をサポートします



1, 市内約30社の協力企業が皆様をお待ちしています

転職移住を希望しても、知らない土地の会社情報を得るのは困難！
須坂市では移住者の状況を理解する協力企業と皆様のマッチング支援を行っています。企業への独自インタビューは移住支援サイト「スザカでくらす」をご覧ください。

2, 皆様の不安と負担を軽減します！

移住希望者と相談を重ねながら、就業、住居や暮らしの情報を必要な情報をワンストップで提供！

3, 移住体験もおまかせください！

協力企業への面談や見学、住居探しの際に、教育施設、スーパーや病院などの暮らしについてのご案内等、一人一人に合わせた移住体験ツアーのご提案をしています。

市内協力企業への独自インタビューはこちらから！
(須坂市移住応援サイト「スザカでくらす」)



ちくまし 長野県千曲市

田舎×まち
「トカイナカ」暮らし
ができるまち

1人でもファミリーでも参加OK！
お気軽にご参加ください！

参加費
無料

オーダーメイド型の
魅力体験ツアー
実施中！！

モデルコースの紹介は、
千曲市移住・定住支援サイト
「ちくま、つく間に。」で公開中！

アクセスは
こちらから！




ちくま、つく間に。
千曲市移住・定住支援サイト

問い合わせ
長野県千曲市ふるさと振興課移住定住推進係

〒387-8511 長野県千曲市杭瀬下2丁目1番地
メール：ijuteiju@city.chikuma.lg.jp



【概要】

- 人口 13,864人
- 世帯数 6,222世帯
- 面積 53.64km²
- 交通
 - 🚗首都圏から約2時間半
 - 🚗東京駅から約1時間半

坂城町おすすめ情報

- ・びんぐし湯さん館（温泉施設）
- ・ねずみ大根（辛味大根・特産品）
- ・町内保育園（年少～年長児）**副食費無料**
- ・町内小中学生の**給食費無料**

工業のまち

- 事業所売上高 県内町村 **第1位***1
- 製造事業所数 **205**か所*1
- 世界市場で活躍する企業も多数！

*1…R3 経済センサス活動調査産業横断的集計結果



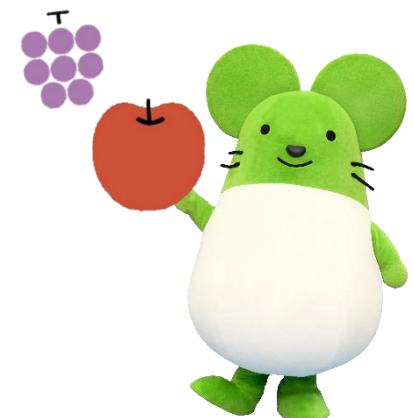
働くところも
たくさん！



農業のまち



- 晴れの日が多く年間洪水量が少ない
 - 昼夜の気温差が大きい
- りんごやぶどう、施設園芸などが盛ん！





場所



特徴

アクセス

鉄道：東京から2時間~2時間半、名古屋から3時間半~4時間。
車：高速道路利用で、東京から3時間~3時間半、名古屋から3時間半~4時間。

気候 (冬の様子)

- 全国的にみても雨量が少なく、晴れの多い町です！
- 積雪は長野県北部の中では比較的少ない方で、平均5-10cm、最大30cm程度です。月に数回は雪かきが必要ですが、雪下ろしは必要ありません。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 毎年およそ100万人が訪れる観光地で、美しい町並みが人気です！
- 栗やシャインマスカット、リンゴなどが有名です！
- お祭りやイベントの多い、にぎやかな町です！

PRポイント

- 起業して自らの夢をかなえる方や、未経験から農業にチャレンジする人の多い町です！

基本情報

R7.1.1現在

- 人口：10,986人 ■世帯数：4,133世帯
 - 面積：19.12km² (人口密度 574.6人/km²)
- コンパクトで住みやすい町です！

小布施町の風景

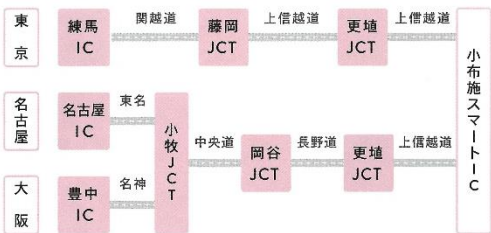
左から順に、積雪の様子、栗の小径、六斎市（秋のお祭り）の様子。



地理・交通

長野市へは電車で30分です。

車でお越しの場合



電車でお越しの場合



移住相談窓口

移住支援制度については、**右上**のポータルサイトよりご確認ください！

連絡先

【小布施町役場 企画財政課 企画交流係】

電話：026-214-9102 E-mail：kouryuu@town.obuse.nagano.jp

【移住定住コーディネーター 中田翔太】

電話：080-7071-7096 E-mail：toka.institute@gmail.com

長野県高山村

高山村は長野県北東部に位置し、長野市の中心部から約20km、車で40分ほどのところに位置します。善光寺平を一望できる日当たりのよい西向きの扇状地で、年間降水量が少なく、昼夜の気温差が大きいなどの気候条件から、りんごやぶどうなどがおいしく育ちます。

身近にある・・・

美しい風景



8つの温泉



おいしい果物



移住関係のイベントや生活に関する情報などを発信しています！



NIHONKIYU. TOKYO/SHIBUYA
ありえない、
いなかまち。

遊びが暮らし しなのまち



移住支援制度

- 移住支援金…単身最大60万円、世帯最大100万円
- 就業創業支援金最大100万円
- 移住体験施設（6泊まで無料）
- 住まい…リフォーム補助金、住宅取得資金利子補給

担当からの メッセージ

- 夏と冬では全く景色が異なる町なので、ぜひ移住体験をおすすめします！
- お住まい、仕事探し、その他生活面のご不安点などなんでもご相談ください
- 事前予約制でオンライン相談や町内案内ツアーも実施しています。

連絡先

【信濃町役場 総務課 まちづくり企画係】

電話：026-255-1007 Email：kikaku@town.shinano.lg.jp
信濃町移住移住者支援サイト「ありえない、いなかまち。」 →

移住支援情報

住まい
仕事
体験施設





四季折々の里山の魅力を

五感で感じられる、**小川村**。

移住者も多く、フレンドリーな村民の皆さんと、

名物“**おやき**”でお待ちしています！

長野市・白馬村に近く、**ほどよい**

田舎暮らしにぴったりです✧





ひと 自然 いきいき未来

飯綱町

飯綱町は
日本一のりんごの町
を目指しています！



飯綱町は『住み続けたい田舎』

街の住みこころ & 住みたい街 特別集計 2023 住み続けたい街 自治体ランキング < 甲信越版 >

飯綱町は子育て支援が充実



長野県
上水内郡飯綱町

IZUNA-MACHI | いいづなまち



上水内郡飯綱町提供 © 上水内郡飯綱町

偏差値 68.5 評点 63.7

自治体担当者から

長野県庁所在地である長野市から北へ車で30分程走ると見えてくる美しい田園風景。そこが飯綱町です。人口は約10,000人。農業が盛んで、雪が降ります。霊仙寺湖を中心としたスキー・ゴルフ・キャンプなどのアクティビティ、美しい花や田園風景、果樹園、そして地元住民の活気があふれる「日本一女性が住みたくなる町」を目指しています。東京から電車で約2時間。



「飯綱町移住定住支援サイト」をご覧ください！⇒



飯綱町PRキャラクター
「みつどん」