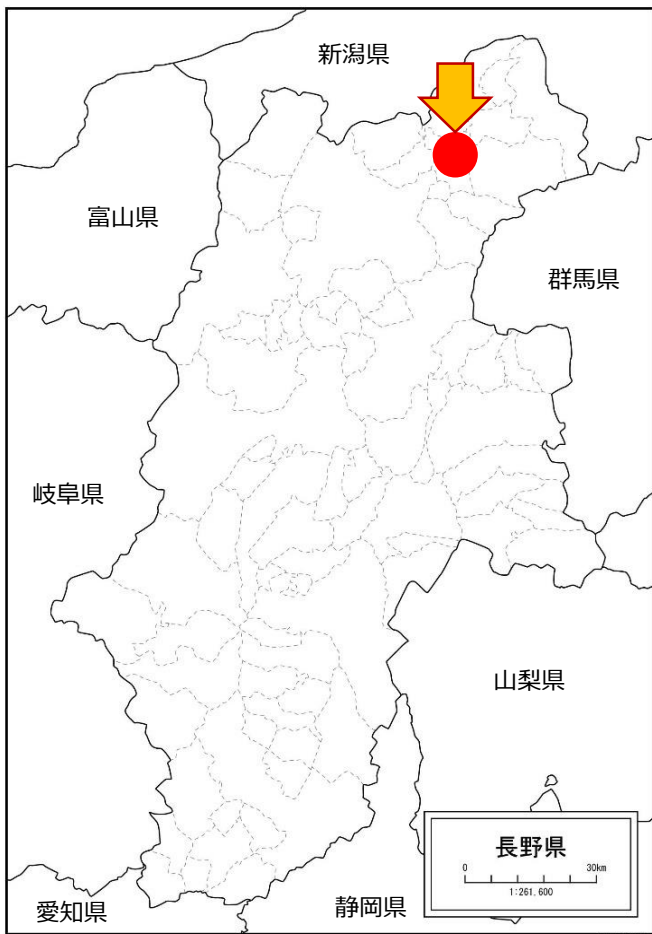


# 中野市（なかのし）

## 場所



## 基本情報

R6.4.1現在

■人口：42,415人 ■世帯数：17,811世帯

■面積：112.18km<sup>2</sup>（人口密度 378人/km<sup>2</sup>）

■主な地域内の移動手段：

自家用車（必須）、バス、ハイヤー

## 特徴

<b>地理・交通</b>	鉄道：東京から北陸新幹線 1時間20分、長野電鉄線特急30分 車：高速道路利用で、練馬I.C.から約3時間
<b>気候</b> (冬の様子)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 近年は暖冬の影響もあり、市街地は降っても積雪は25cm程度。月に数回は雪かきが必要です。山間部では1m積もる場所もあります。</li> <li>➢ 車は4輪駆動がおすすめで、スタッドレスタイヤは必須です！</li> </ul>
<b>名物</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ とってもおいしいシャインマスカット！ 果樹生産は長野県トップ！</li> <li>➢ りんご・もも・ぶどう、きのこの一大生産地。</li> </ul>
<b>PRポイント</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 中野扇状地で作られた信州中野産の果樹は全国トップクラスの品質！</li> <li>➢ きのこと王国 エノキタケは生産量日本一！</li> <li>➢ 都心からのアクセス良し！自然も多い！</li> </ul>

## 移住の取組

<b>移住支援制度</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 住まいの支援…空き家改修の補助あり</li> <li>➢ 仕事の支援…移住者受入サポート企業の紹介</li> <li>➢ オーダーメイド見学ツアーの実施</li> </ul>
<b>担当からのメッセージ</b>	➢ 詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も実施しています。
<b>連絡先</b>	<p><b>【中野市役所 ちょうどいい田舎暮らし推進係】</b></p> <p>電話：0269-22-2111(256) 移住相談用公式LINE→</p> <p>E-mail：chodoii@city.nakano.nagano.jp</p>





# 中野市のご紹介

# 中野市の位置



★東京から

新幹線利用で

最速 2 時間弱

高速道路利用で

練馬IC~ 3 時間弱



首都圏へアクセス良好！

# 中野市はこんなところ①

自然が豊か







35

110-229

新緑

JR

# 中野市はこんなところ②

田舎でもスーパーや医療機関など充実



市街地はこんな感じ

自動車  
があれば  
日常の  
買い物な  
ど不便は  
しません





# 中野市はこんなところ③

農業が盛ん、安く買える



# 長野県内いちばんの果樹産出



きのこ王国！



エノキタケの生産量日本一！

# 中野市はこんなところ④

スキー場が近い 30分圏内に8箇所



雪が降る





**市街地の積雪は25 c m程度**

**月に数回は雪かきが必要**

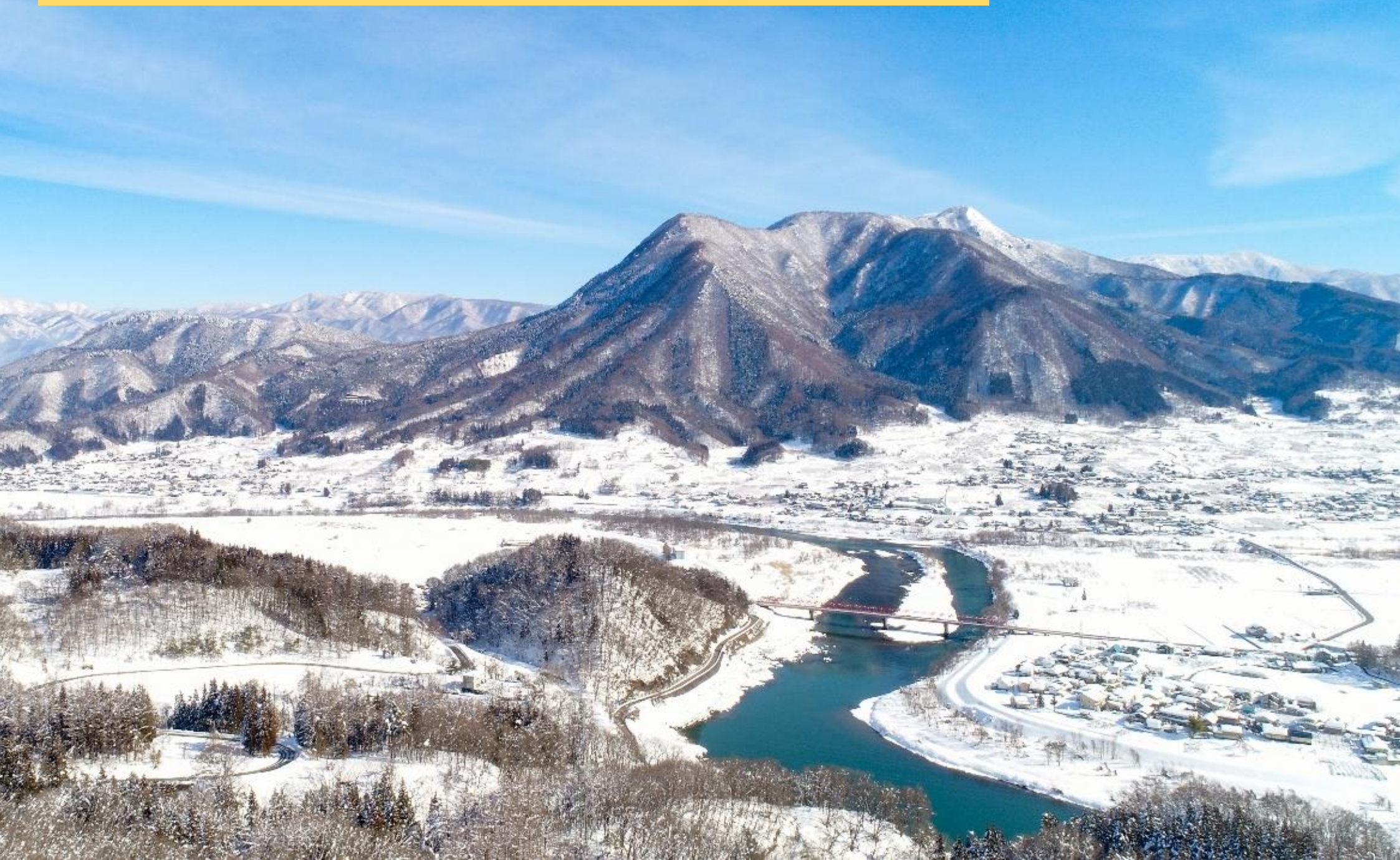
**山間部では、1m降る場所も**

**車は4輪駆動がおススメ**

**スタッドレスタイヤは必須！**



降れば辺りは白くなるけど…



# 最近はこんな感じです





# 中野市はこんな方におすすめ

- ・田舎すぎない田舎（ちょうどいい田舎）を探している方
- ・雪はない方がいいけど、ウィンタースポーツを楽しみたい方
- ・田舎で農業を始めたい方（経験必須）
- ・自然の中で子育てしたい方