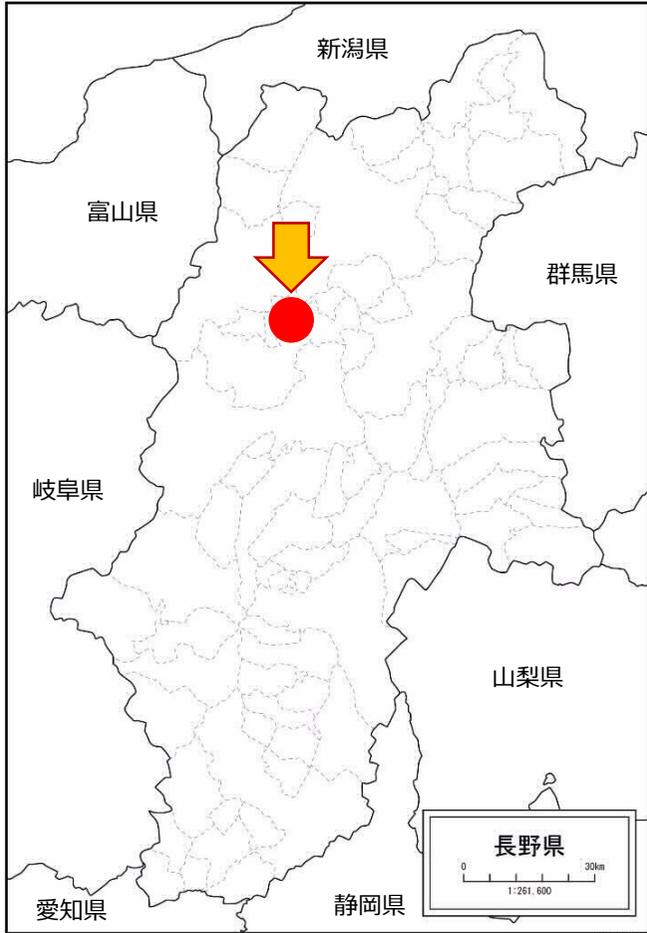


## 場所



## 基本情報

R5.5.31現在

- 人口：1,682人 ■世帯数：716世帯
- 面積：39.05km<sup>2</sup>（人口密度 43人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、バス、デマンドタクシー

## 特徴

## 地理・交通

鉄道だと、東京・名古屋から至近の駅まで約3時間、駅からバスで25分。  
車だと、高速道路を利用して、東京・名古屋から約3時間半ほどです。

気候  
(冬の様子)

- 近年は暖冬の影響もあり、降っても積雪は5~15cm程度ですが、年に数回は雪かきが必要です。
- 道が凍結するため、車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

## 名物

- 宝石のように美しく、とってもおいしい生坂村産のぶどうブランド「193（イクサ）カラット」が有名です！

## PRポイント

- 豊かな緑の山並みが望め、村の中心を流れる犀川に沿って集落や田畑が点在する、風光明媚な農山村です。
- がっつり田舎暮らしを満喫したい方におすすめ！

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 住まいの支援…空き家改修補助金50万円、空き家の片づけ補助金20万円等
- 地域や自治会への溶け込みサポート

## 担当からのメッセージ

- 移住前の相談から、移住後も、生坂村に馴染めるようしっかりサポートします！
- 事前予約制でオンライン相談や空き家のリモート内覧も実施しています。

## 連絡先

## 【生坂村役場 村づくり推進室】

電話：0263-69-3111 生坂村役場移住定住のページ →  
E-mail：kaikeikanri@vill.ikusaka.nagano.jp



いくさかむら

# 生坂村

～どんな暮らし？～





いくさかむら  
**生坂村って  
どんなところ？**

山々が重なり合う 山並みの間を  
北アルプスに源を発する 犀川が流れ  
沿岸の段丘地に 水田・畑が点在している——



水辺と里山が織りなす  
山紫水明の 豊かな自然に囲まれた村です



# 生坂村って 住みやすい？

人口 約 1,600 人の  
小さな村 です。

年間平均気温は 11.5℃  
県内では 比較的温暖。

冬場の降雪量は  
5 ~ 15 cm 程度ですが  
とても冷え込む日も あります。

ゆったりとした  
時間の流れに 身を委ねて  
田舎暮らしを 満喫しませんか。



# 生坂村って どこにあるの？

松本地域の北西に位置します。  
松本市から車で40分  
長野市からは1時間くらいの距離です。



所要時間		生坂村	
車で	松本・名古屋・東京方面から		安曇野IC. 車で35分
	長野・新潟・東京方面から		麻績IC. 車で40分
	JRで各地から	明科駅 生坂村営バスで20分	

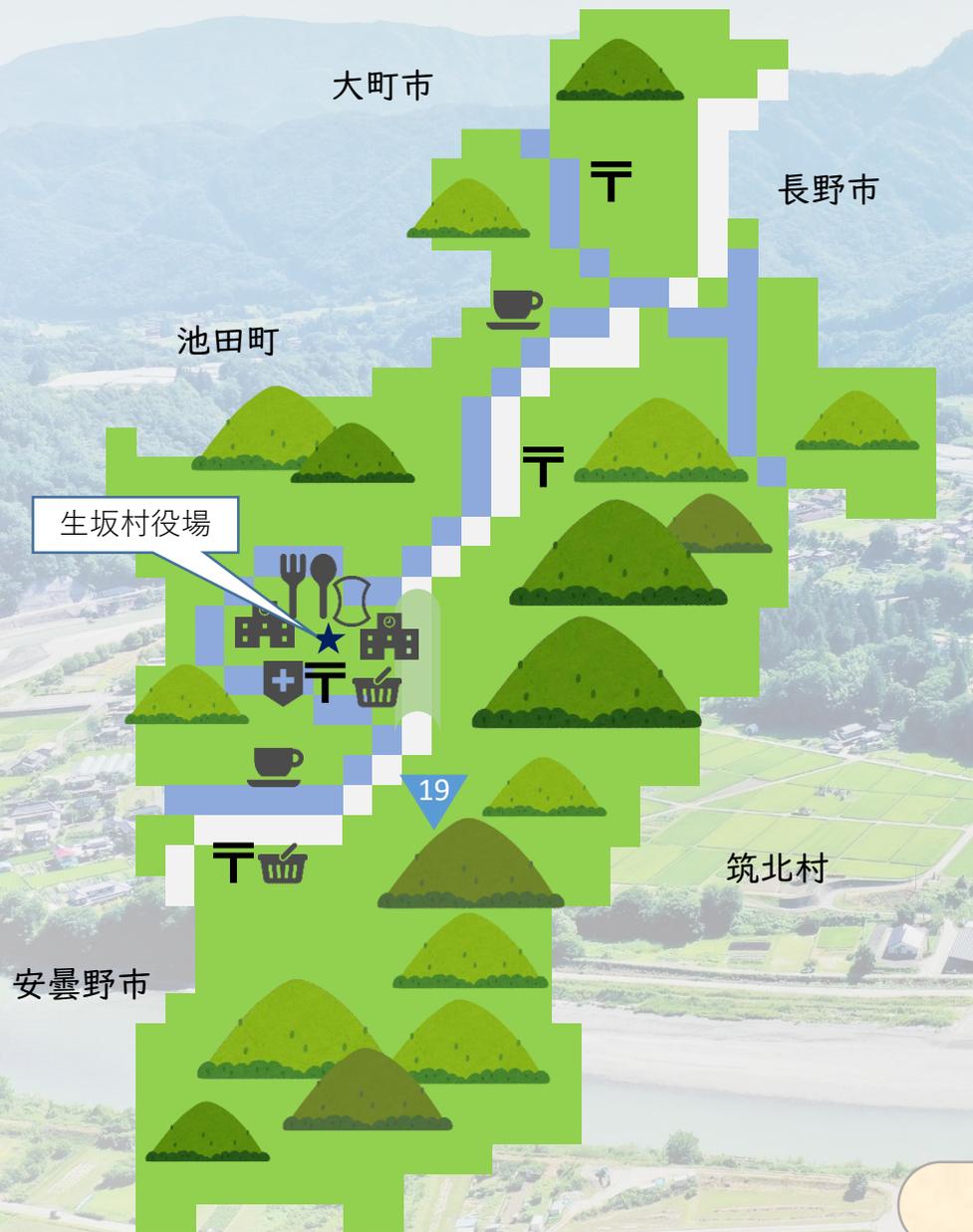
# 生坂村の暮らしについて

村役場がある、村の中心部には  
学校、医療機関、飲食店、道の駅が  
集まっています

+	医療機関	2 (内科、歯科)
👛	金融機関	1 (農協)
〒	郵便局	4
🛒	道の駅・商店	2
🍴	レストラン	2
☕	カフェ	2

近隣市町のコンビニ、大型スーパー、  
総合病院まで 車で15分~30分

がっつり田舎だけど  
結構便利！！



# 生坂村で始める 田舎暮らし



生坂村のぶどうブランド「イクサカラット」の  
PRキャラクター カラットリンです

# 生坂村の子育てや仕事は？

生坂村は若い風や子育て世帯への支援が手厚く、仕事のサポートも行っています

## ～夫婦・子育て～

### ○主な助成や取組

- ・結婚祝金の支給（39歳以下の夫婦に1組10万円を支給）
- ・結婚新生活支援（39歳以下、世帯所得500万円以下の夫婦に婚姻に伴う住宅取得・引っ越し・賃借費用等に対して60万円～30万円の補助）
- ・妊婦健診費用に対する費用の助成（5回分25,000円限度）
- ・出産の相談や不妊治療に対する費用の助成（1/2助成、10万円限度）
- ・出産祝金の支給（1人目10万円、2人目20万円、以降5子まで10万円ずつ増）
- ・お出かけ用品のレンタル、子ども服のバザー
- ・医療費助成（18歳未満の子、実質1医療機関に対して1ヶ月500円の負担）
- ・保育料の軽減
- ・保育園・小・中学校の給食費無料
- ・入学祝金（小中高へ入学時に支給）

などなど・・・



～仕事～

# ○マルチワーカーを 募集しています！

生坂村特定地域づくり協同組合では、田舎暮らしを満喫しながら、農業などの様々な現場で定年まで安定して働ける正規職員を募集しています。

春から秋にかけてはブドウの栽培や収穫、冬の間は介護の補助業務や建設業の事務など…  
年間を通じて様々な業種が経験できます。



## ○新規就農者募集

生坂村農業公社の研修生となり、ブドウの農家として独立するための研修・支援を行います。  
果樹農家で成功している先輩農家がたくさんいます。

## ○地域おこし協力隊募集

村の地域活性化のため、様々な課題にトライしながら、田舎暮らしが出来ます。集落支援として、村内の整備を行うこともあります。



# 生坂村特定地域づくり事業協同組合

# 生坂村地域おこし協力隊

## 職員募集概要

## 職員募集概要

職種	<ul style="list-style-type: none"><li>・ブドウの栽培、農園管理及び販売作業</li><li>・介護施設事業補助作業</li><li>・建設事業関係事務</li><li>・その他</li></ul> 上記職種の組み合わせになります
任用	採用から3か月を試用期間とする (引き続き勤務する場合、試用期間は勤続年数に含む)
労働時間	1か月単位の変形労働時間制とし、8:00～18:00のうち8時間以下
給与	年収230～260万円 ※基本給(月額180,000円)・賞与・扶養手当・通勤手当・住居手当を含みます
その他	加入要件を満たす場合、健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険の適用があります

職種	道の駅、観光宿泊施設の接客業務や運営業務
任用	雇用日から1年間。3年間まで延長可能。 退任後は定住に向けた支援
労働時間	1日7時間45分勤務 (活動により時間外有・代休対応)
給与	月額190,000円 夏季・冬季手当あり(各10～20万円程度)
その他	加入要件を満たす場合、健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険の適用があります 住宅及び車は提供あり

生坂村で  
田舎暮らし  
あなたの移住計画を  
立ててみませんか！

○UIターン 移住支援金  
(補助金) もあります！



# 生坂村を もっと知るには？

見て 観て 聞いて 聴いて  
ぜひ 生坂村を 知ってください。



生坂の素晴らしい風景と日常を  
村長が毎日つぶやいています  
X(旧Twitter)  
「[藤澤泰彦 @yafujisawa](#)」

[生坂村公式LINE](#)で生坂村の  
情報をお届けしています



田舎暮らし体験ができる  
宿泊施設があります  
「[移住者田舎体験ハウス](#)」

元地域おこし協力隊員が村の暮らし  
をYoutubeで動画投稿しています  
「[どんぐりいろはチャンネル](#)」

—お問い合わせ先—  
生坂村役場 村づくり推進室  
☎ 0263-69-3111  
✉ [muradukuri@vill.ikusaka.nagano.jp](mailto:muradukuri@vill.ikusaka.nagano.jp)

[オンライン移住相談](#)  
[空き家のリモート内覧](#)  
随時 実施しています

