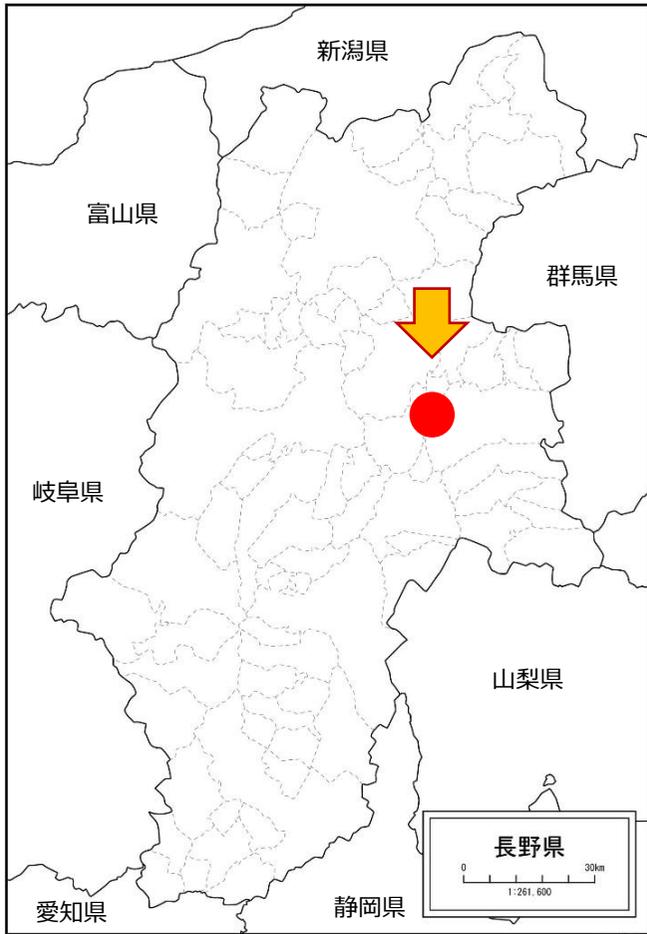


## 場所



## 基本情報

R6.12.31現在

- 人口：6,674人 ■世帯数：2,922世帯
- 面積：66,87km<sup>2</sup>（人口密度 100人/km<sup>2</sup>）
- 主な地域内の移動手段：  
自家用車、バス、デマンドタクシー

## 特徴

## 地理・交通

鉄道：東京から約1時間15分、名古屋から約4時間、大阪から約4時間45分。  
車：高速道路利用で、東京から約2時間45分、名古屋から約3時間、大阪から約5時間。

気候  
(冬の様子)

- 積雪はあまりないですが、寒さが非常に厳しいです。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

## 名物

- お米、りんご、蓼科牛、ワインが有名！とっても美味しい！
- 日本百名山の蓼科山や白樺湖があります。

## PRポイント

- 移住でのお困りごとと不安を一緒に解消します。
- 当日は、移住者でもある地域おこし協力隊員を交えた個別相談を行います！

## 移住の取組

## 移住支援制度

- 住まいの支援…U I J ターン促進事業新築住宅補助金 最大150万円、空き家利用促進補助金 上限50万円（かかった費用の2/3）
- 奨学金返還支援助成金 年額12万円上限（5年間）
- 移住体験住宅 利用料無料、2回まで利用可能

## 担当からのメッセージ

- 移住の不安を解消するため、徹底サポートします！
- 充実した移住支援制度もありますので、詳細はぜひお問い合わせください。事前予約制でオンライン相談も実施しています。

## 連絡先

【移住サポートセンター（立科町役場 企画課）】

電話：0267-78-5645（0267-88-7315）

立科町移住情報提供サイト（旅する移住） →

E-mail（移住サポートセンター）：t-iju2@sas.janis.or.jp





約90%が里エリア  
で暮らしています。

人口  
約 7,000 人

里エリアも  
自然がいっぱいです。

森林が占める面積  
約 60 %



里エリア



高原エリア



里エリアから  
約30分のエリア

- ☑ 里と高原 / ハイブリッドな田舎町
- ☑ 広い通勤範囲
- ☑ 蓼科山の湧水が水道水
- ☑ 佐久平駅まで30分 / 東京まで75分
- ☑ I Cまで20~30分 / 関東・中部・北陸へ



標高715m

浅間山を背景に田園風景が広がる  
中山道の歴史の香りが残る町並み

里エリア

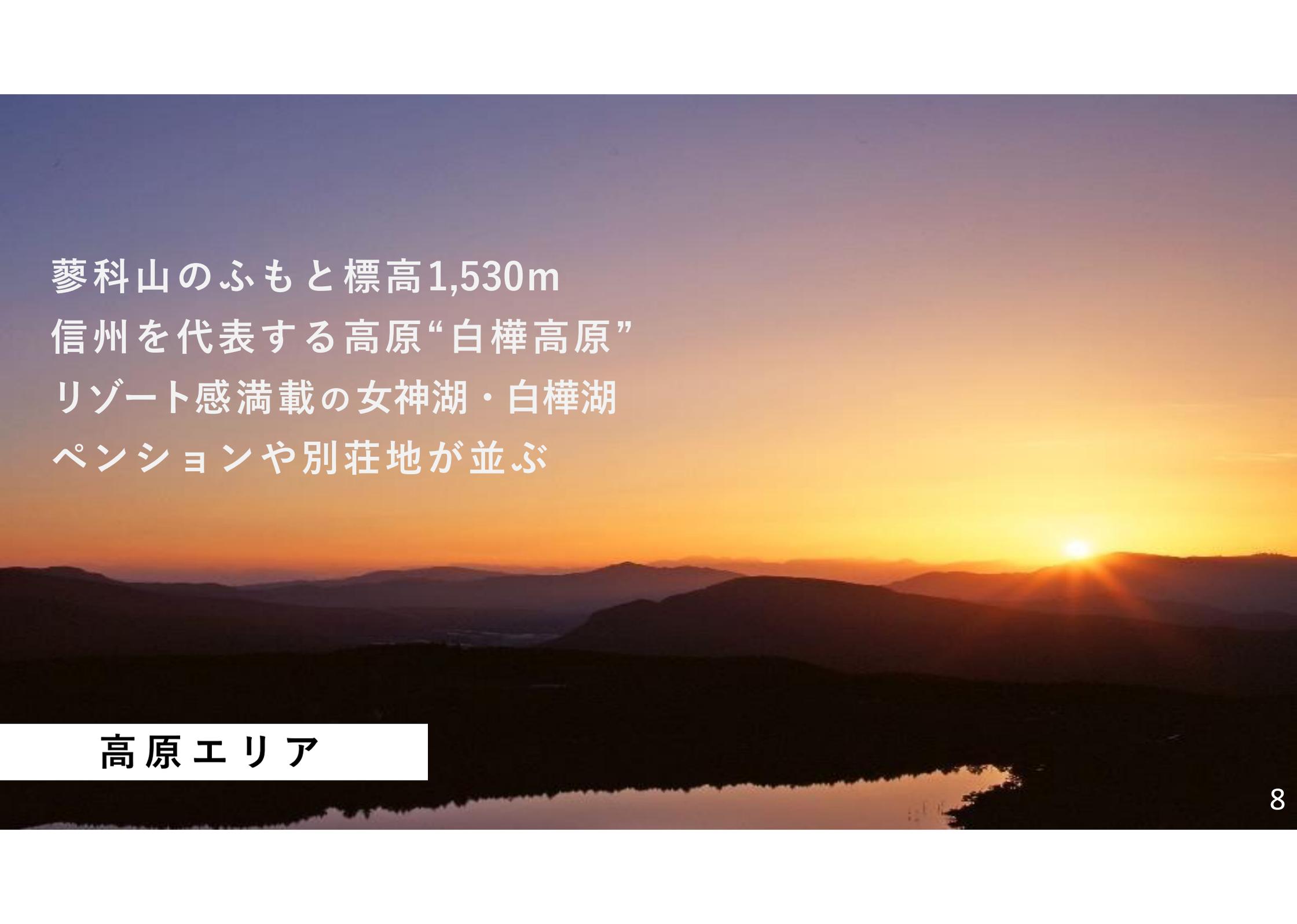




# 里エリア

町の中心部にスーパーや  
コンビニ、ドラッグストア等  
がまとまっています！





蓼科山のふもと標高1,530m  
信州を代表する高原“白樺高原”  
リゾート感満載の女神湖・白樺湖  
ペンションや別荘地が並ぶ

高原エリア



女神のテラス1830



白樺高原国際スキー場

## 夏の平均気温



まさに高原の涼しさです。

※1981年～2010年 気象庁調べ

## 冬の平均気温



冬の寒さは本当に厳しい！

※1981年～2010年 気象庁調べ

## 年間降水量



雨が少なく、水害の心配も少ないです。

※1981年～2010年 気象庁調べ

## 年間日照時間



お天気に恵まれた気持ちのいい町です。

※1981年～2010年 気象庁調べ

## 立科町の美味しいもの



### お米

ミネラル豊富な蓼科山の湧き水と粘土質の土壌、冷涼な気候が育んだ最高品質の特A米「立科産コシヒカリ」。



### りんご

りんご畑が広がる町北西部には、直売所以外にもりんごの自動販売機が数か所設置され、気軽に新鮮なりんごを購入できます。



### 蓼科牛

オリジナル飼料「女神」を食べ、のびのびと健康的に育ったブランド牛「信州蓼科牛」として伊勢神宮にも奉納されています。



### 野菜

高原で収穫されるレタスや白菜などの葉野菜は、葉の柔らかさほのかな甘み、みずみずしい香りが自慢。



### ワイン

千曲川ワインバレーの東部に位置する立科町。標高約700mの風通しの良い丘陵地で作られるワインぶどう、生産農家が近年増えてきています。





ふるさと寄付金  
「ふるさとチョイス」  
でお取り寄せ！

An aerial photograph of a vast, dense forest of tall, green coniferous trees. The forest is captured from a high angle, showing the intricate patterns of the tree canopy. A semi-transparent, dark grey horizontal band is superimposed across the middle of the image, containing the title text in white. The overall scene is bright and vibrant, with various shades of green dominating the palette.

# 移住のサポート

# 移住サポートセンター



## 移住支援制度

- 空き家改修補助金50万円 新築支援金150万円
- 奨学金返還支援 年額12万円上限

## ● 移住前のご相談

## ● 移住後の立ち寄り場所

## ● コミュニティ活動の拠点

開館日：年中無休

(12月29日～1月3日のみ閉館)

開館時間：9:00～17:00

住所：長野県北佐久郡立科町芦田2602-1

電話：0267-78-5645

メール：t-iju2@sas.janis.or.jp



地域おこし協力隊の  
今井が様々な相談にのります!

# 立科町空き家バンクサイト

## 立科町空き家バンク

立科町空き家情報登録制度「空き家バンク」は町内の空き家を活用して、定住の促進と地域活性化を目的に町が行っております。

「立科町に住んでみたい」と考えている方は、ぜひ同制度をご利用ください。

制度の詳細内容についてはお電話でのお問い合わせ、または[立科町公式ホームページ](#)をご参照ください。

### 新着物件

086\_吹き抜けと蔭スト  
ープ付きのログハウス風  
住宅



交渉中

分類	売却
価格	1,600万円
エリア	里山エリア
所在地	立科町芦田
建物面積	388.10㎡

083\_町の中心地に建ち  
広い縁側が特徴的な畑付  
き住宅



分類	売却
価格	1,200万円
エリア	里山エリア
所在地	立科町芦田
建物面積	177.65㎡

082



成約済

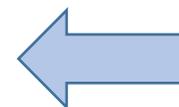
分類	
価格	
エリア	
所在地	立科町茂田井
建物面積	

079\_歴史ある地区に建  
つ広庭付き平屋



分類	売却
価格	480万円
エリア	里山エリア
所在地	立科町芦田
建物面積	60.33㎡

- 町内の空き家を移住希望者に紹介する制度です
- 畑付きの物件もあります！



空き家バンクURL

気になった方はぜひご覧ください！

# まずは移住体験

# 移住体験住宅

ぜひご予約ください!!



- 6泊7日まで / 無料
- 合計2回利用可能
- 家具・家電付き

# クラインガルテン



クラインガルテンは、都市部で生活する皆さんにやすらぎと潤いの場を提供し、**農業体験**や**農村生活**を通じて、豊かなライフスタイルの実現を目的に農林水産省の補助を受けて設置した**市民農園**です。

- 年間30万円（光熱水費等は実費）
- 最長連続5年間利用可能

移住情報の詳細は



旅する移住で検索

