

場所



基本情報

R6.12.1現在

- 人口：45,354人 ■世帯数：19,251世帯
- 面積：85.10km²（人口密度 533人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、バス、タクシー

特徴

地理・交通

鉄道：東京から2時間15分、名古屋から2時間30分、大阪から3時間30分。
 車：高速道路利用で、東京から約2時間30分、名古屋から2時間、大阪から4時間30分。

気候
(冬の様子)

- 平均最低気温は-0.4℃、最高気温が0℃を下回る日も！
- 積雪はそれほど多くないですが、路面は凍りますので車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 【うなぎ】隠れたうなぎの名産地！市内に数多くあるうなぎ料理屋には他県ナンバーの車がたくさん！
- 【シルク】かつて日本の製糸業を中心に支えた岡谷市。市内の宮坂製糸所は、日本で唯一手作業での糸織りが現存している貴重な施設です！

PRポイント

- 【コンパクトな街】諏訪湖と山の間の少ない平野部に街が形成され、少ない移動距離でスーパー、ドラッグストア、アミューズメント施設が揃ってます！
- 【アクセスの良さ】長野県の真ん中にあり、大都市圏へ鉄道や高速での移動が簡単！
- 【たくさんの自然】生活しやすい環境ながら、諏訪湖や山が身近にある生活を送れます！

移住の取組

移住支援制度

- 住まいの支援…新築支援金 最大100万円、空き家改修補助金 最大100万円
- 交通費（上限1万円）、宿泊費（上限5千円/泊）を補助
- 若者移住者の賃貸住宅家賃の一部を補助（上限15,000円/月）

担当からの
メッセージ

- どんな些細なことでも相談に乗ります！メールや電話でも大丈夫です！
- 埼玉から移住した担当「夏が涼しすぎて最高！思ったより不便じゃない！」

連絡先

【岡谷市役所 地域創生推進課】

電話：0266-23-4811

岡谷市移住情報提供サイト →

E-mail：sousei@city.okaya.lg.jp



アクセス良好

岡谷市



埼玉県から移住

週末にふらっと東京や名古屋に遊びに行ける距離です！

20代 男性

埼玉県から移住

ほぼ日本の真ん中で、旅行好きにはたまらない立地です！

20代 男性

神奈川県から移住

関東に帰省するのにも便利な場所です。

30代 女性

特急列車

東京方面 特急あずさ
1日 18本 (休日)

名古屋方面 特急しなの (塩尻乗換)
1日 13本 (休日)

高速バス

東京方面 1日 16本
名古屋方面 1日 6本
大阪方面 1日 1本

※R6.1現在



名古屋から

電車 約2時間半
自動車 約2時間

東京から

電車 約2時間15分
自動車 約2時間半

長野県内のアクセスも良好！

- ・長野県の真ん中に位置
- ・県内の主要な他地域へも2時間以内で移動可能！
- ・週末にアウトドアを楽しむ生活も！

移住検討者



30代 男性

趣味がアウトドアで長野に移住検討中。アクセスが良く、車無しで生活できる岡谷は魅力的だ。

東京都から移住



30代 女性

県内の色々な山に登りたくて岡谷に移住しました！

埼玉県から移住



20代 男性

毎週末県内の温泉を日帰りで巡っています！

長野市

松本市

岡谷市

街がぎゅっと

車無しでも!?

中心にまとまっている

- 湖と山に挟まれた小さな平野部に形成されたコンパクトな街。
- 中心部には街の機能が集約されています。
- 中心部からは市内のほとんどの場所に車で10分、徒歩で1時間以内で行けます!



図書館



市役所



カノラホール



市民病院



レイクウォーク

長野県 岡谷市



神奈川県から移住



30代 女性

街なかで生活が完結できる便利さがあります!



埼玉県から移住



20代 男性

普段の生活には車はいらないかも…?



埼玉県から移住



毎日変わる諏訪湖の
景色に癒されていま
す。

40代 女性



埼玉県から移住



自分がこんなに自然
が好きだったと初め
て気づきました！

20代 男性



神奈川県から移住



家を出ると山が見え
る生活です。

30代 女性



愛知県から移住



朝の諏訪湖はもやが
かかってとてもきれ
いです！

20代 女性

諏訪湖と八ヶ岳

を望む日常

自然が身近にある
岡谷市

安心な子育て環境



自然豊かな公園

- ・待機児童数 **0** 人
- ・各種補助金
- ・相談しやすい環境

埼玉県から移住



20代 男性

地域の子も達が元気に挨拶してくれて、のどかさを感じます

愛知県から移住



30代 女性

地域の子育てサークルに毎月行っています。

東京都から移住



30代 女性

「こどものくに」の親子イベントにはよく行きます！



子育て応援施設「こどものくに」

おかやの魅力体験事業

岡谷市への移住・定住の準備活動等で岡谷市を訪問した場合に、
交通費、宿泊費、市内体験住宅の家賃の一部を助成します。



交通費

(対象経費)
現住所地～本市間の往復に要する
公共交通機関の経費相当額
* 1人あたり年3回まで利用可



(金額)
上限10,000円/1人/1回
(但し、対象経費の2分の1以内)

宿泊費

(対象経費)
宿泊施設の宿泊費
* 1人あたり年7泊まで利用可



(金額)
上限5,000円/1人/1泊
(但し、対象経費の2分の1以内)

※対象宿泊施設 (市内の宿泊施設)

体験住宅



(対象経費)
体験住宅にかかる家賃
* 年間 最大2ヶ月間まで

(金額)
上限40,000円/1ヶ月
(但し、対象経費の2分の1以内)

詳細はこちら
のQRコード▶



東京圏 (東京都・神奈川県
埼玉県・千葉県)

愛知県・大阪府

岡谷市へ
移住・就業された方
に

100万円 給付します

～岡谷市就業・創業移住
支援事業補助金～

～若者おかや暮らし応援事業～【先着15名】

学生 と 勤労単身者 の方に
賃貸住宅家賃の一部を補助します！！

最大

15,000円/月

賃貸住宅家賃の1/2以内

【市役所3階に「移住相談窓口」を開設】



岡谷市地域創生推進課

☎0266-23-4811 ✉sousei@city.okaya.lg.jp

岡谷市移住ホームページ



【信州暮らしパートナーも相談に応じます】



Ajisawa Kazutaka
味澤 和孝

東京都 → 岡谷市

#住まい・職場紹介

◎プロフィール

現在の住まい...岡谷市

移居前都道府県...東京都

相談可能地域...岡谷市～諏訪地域（下諏訪町・諏訪市・茅野市）

相談分野...住居紹介、住宅改修全般、テレワーク場所提供、職場紹介、移住に関する人間関係不安解消

◎連絡先

連絡先（電話）...090-3135-7865

※おかけ間違いのないようご注意ください。また、深夜・早朝のご連絡はご遠慮ください。

連絡先（メール）...a.tkodesign@gmail.com

◎先輩移住者からひとこと

岡谷市及び諏訪地域は、諏訪湖と四季を彩る山々に囲まれ自然を感じながら安心して快適に生活ができる場所です。新たな暮らしの場としてぜひご検討ください！

八ヶ岳が映える

諏訪湖のほとりで

ゆったり暮らし

岡谷市Instagramフォトコンテスト2022 入賞

h_keigophotography さんの作品