

場所



基本情報

R7.2.1現在

- 人口：65,086人 ■世帯数：29,053世帯
- 面積：289.98km²（人口密度 50人/km²）
- 主な地域内の移動手段：
自家用車、J R、バス

特徴

地理・交通

鉄道：東京から約3時間、名古屋から約2時間、大阪から約3時間半。
車：東京から約3時間、名古屋から約2時間半、大阪から4時間半（高速道路利用の場合）。中心市街地から松本空港まで車で15分。

気候
(冬の様子)

- 最低気温は-10℃近くまで下がることもありますが、積雪は少なく、降っても数センチ程度です。
- 車を持つならスタッドレスタイヤが必須です！

名物

- 「山賊焼」発祥の地！鶏肉をニンニクが効いた醤油タレで漬け込んだ鶏肉を豪快に上げたご当地グルメ。食べ応えも抜群！
- 130年の歴史を持つ塩尻市の代名詞「ワイン」。市内のワイナリー数は15社、1校にのぼります。

PRポイント

- 全国初の運転者を必要としない自動運転車システム「レベル4」の認可の取得やA I活用型オンデマンドバスの導入など、近未来型の公共交通モデルを推進しています。

移住の取組

移住支援制度

- UIターン就業・創業移住支援事業補助金…単身60万/世帯100万円
18歳未満の世帯員1人につき100万円を加算
- 移住お試し住宅あり（民間）

担当からの
メッセージ

- 気になることはお気軽にお問合せください！メールや電話でも大丈夫です！
- 自然豊かな中山間地域から便利な中心市街地まで。多彩な暮らしを叶えるまち 田園都市塩尻市へ、ぜひ移住してみませんか？

連絡先

【塩尻市役所 地域づくり課】

電話：0263-52-0280 塩尻市移住定住応援サイト
E-mail：chiiki@city.shiojiri.lg.jp



塩尻市の交通事情

ACCESS



太平洋側と日本海側の交通が交差する交通の要衝

▼鉄道

JR中央東線・西線、篠ノ井線
塩尻駅は
特急あずさ・しなのの停車駅

塩尻駅 ⇔ 新宿 約2時間30分
塩尻駅 ⇔ 名古屋 2時間
塩尻駅以外にもJRの駅が7駅

▼主要幹線道路

長野自動車道 (高速IC2つ)
国道19号、20号、153号

▼空港：松本空港

札幌／神戸／福岡
大阪 (3月～10月)

塩尻市の公共施設（保育・教育・文化施設）

●保育・教育施設

- ＞ 保育園 16 / 認定こども園 2 / 幼稚園 2
- ＞ 小学校 8 / 義務教育学校 1校
- ＞ 中学校 5 / 高校 3

●文化施設

- ＞ 平出博物館 / 平出遺跡公園
- ＞ レザンホール
- ＞ 塩尻短歌館

●市民交流センター

○えんぱーく（2010年）

- ＞ 市立図書館
- ＞ 子育て支援センター
- ＞ 自習スペース

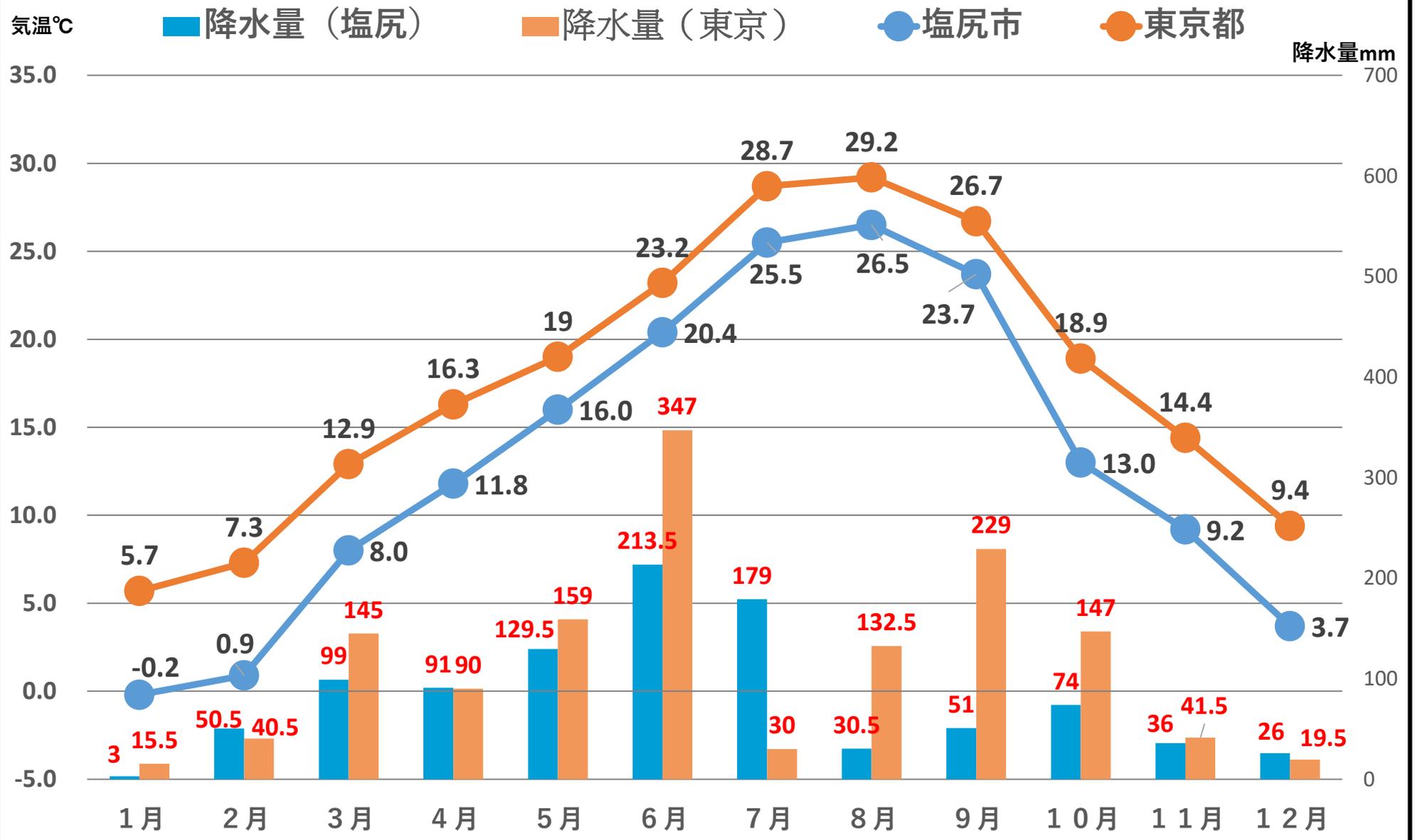
○えんてらす（2019年）

- ＞ 支所・公民館
- ＞ 図書館
- ＞ 子育て支援センター



塩尻市の暮らし

月別平均気温と積算降水量（2023）



塩尻市の暮らし

○令和6年5月からSNS（インスタグラム）で暮らしにかかわる情報を発信

▼塩尻市への移住を選んだ理由

- ・塩尻の食材の豊富さとおいしさ
- ・塩尻や信州の食文化に自分の料理人としてのルーツであるフレンチに通じるものを感じた。



- ・商店街の奥に山が見える景色が海外のイメージが重なり、お気に入りの場所



山が見える暮らし①
～広丘地区～

shiojiri_iju_teiju

shiojiri_iju_teiju 【塩尻に移住してお店を開いたシオジリストア 宮内単人さん】

2022年6月、塩尻市大門八番町にオープンした「シオジリストア」は、移住者である宮内さんご夫婦が営むお店です。

地元産の食材を活かしたフレンチベースの創作料理が評判ですが、ランチには店主のこだわりラーメンの提供も話題となっています。

食事でも度々お世話になっているのですが、ランチの際に、改めて移住に関するお話を聞かせていただきました。

■塩尻市との出会い



塩尻市への移住者にインタビュー!

東京都から移住した人に

shiojiri_iju_teiju オリジナル音源

shiojiri_iju_teiju 塩尻市への移住者にインタビュー!

読み上げ VOICEVOX : すんだもん

#塩尻市
#しおじり
#shiojiri
#長野県
#nagano
#信州
#shinshu
#移住
#移住者
#移住者インタビュー
#移住者の声
#リアル
#木曾平沢
#木曾
#kiso
#田舎暮らし
#田舎
#自然
#山
#地方
#ローカル
#子育て
#ほどよい田舎
編集済み · 4日前

monterey.brewing、他9人が「いいね！」しました

4日前

コメントを追加...

広丘駅 ⇄ 塩尻駅 約4分
広丘駅 ⇄ 松本駅 約12分
※特急は停車しないのでご注意ください！
東京圏からお越しの場合は塩尻駅で乗り換えが必要です

◆駅周りは徒歩圏内で生活に必要なものがほぼ揃う
駅付近は徒歩移動できる距離にスーパーやドラッグストア、コンビニ、クリニックもあり、生活に便利
駅周りを含め、市内全体で見ても商業施設が多いエリア

【写真に写っている山々について】
○鉢伏山（はちぶせやま）
長野県岡谷市、松本市、岡谷市と境を接している標高1,929mの山
山名の由来は平らな鉢を伏せたような姿から

○高ボッチ山（たかぼちやま）
長野県岡谷市と塩尻市との境にあり、標高は1,665メートル

インサイトを見る 投稿を宣伝

momose.tomo、他25人が「いいね！」しました

2月5日

塩尻市の地方創生プロジェクト



MaaS
自動運転
AIオンデマンドバス

Shiojiri
MaaS
Project



公設クラウドソーシング
×
自営型テレワークプロジェクト



官民連携
奈良井まちづくり
プロジェクト



シビックイノベーション拠点
「スナバ」



塩尻市の地方創生プロジェクト

【AIオンデマンドバス のるーと塩尻】

利用者減少などの課題を抱える地域振興バスに変わる、
新たな中心市街地循環線エリアにおける交通サービスとして
令和4年4月1日から運行開始



【シビックイノベーション拠点 スナバ】

来る人に提供できる一番の価値は、やりたい事が一歩進むこと。
既に事業を始めている人から、
やりたいことはあるが何から始めていいか分からない人、
環境を変えてみたい人、そんな人達のチャレンジを応援する場所



【自営型テレワーク推進事業 KADO】

官民連携によるオリジナルの地域就労支援モデル
企業や自治体が外部委託した仕事を請け負い、
時短就労可能な仕事にして展開し、生活や事情に合わせた働き方を実現



塩尻市の移住関連補助金

●U I J ターン就業・創業移住支援

東京圏（埼玉県、千葉県、東京都及び神奈川県）、愛知県及び大阪府からの移住者で、長野県内に就業した方に補助金を交付

※テレワークも可

- ・単身世帯60万円
- ・2人以上世帯100万（18歳未満1人につき100万円加算）

●結婚新生活支援

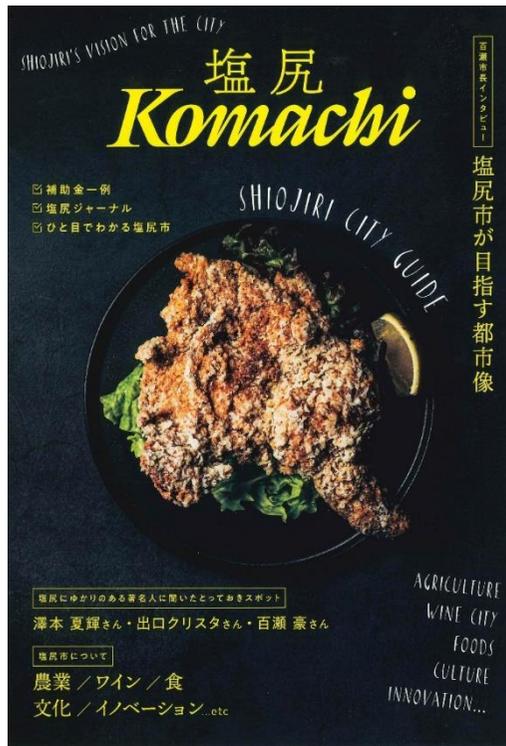
新婚世帯に対して住宅取得費や賃借料金を補助

29歳以下…最大60万円（住宅取得の場合は70万円）

39歳以下…最大30万円（住宅取得の場合は40万円）

●奨学金返還支援

市内に在住する、令和5年4月1日市内または市外で正規雇用された、30歳未満の方の奨学金返還を補助
補助額は5年間（60か月）で最大90万円



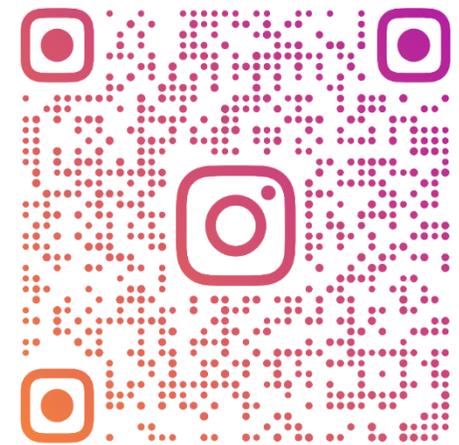
塩尻 Komachi



移住定住 応援サイト



移住定住系 Instagram



SHIOJIRI_IJU_TEIJU