

# SHINSHU MEET & MATCH



長野県  
主催

超気軽な  
移住セミナー&交流会  
(リアルイベント+オンラインイベント)

きっと  
マッチする  
信州に  
出会おう

9/7(土)開催



移住者ゲスト: やぎちゃん  
(登山・旅行系YouTuber)

◎YONA YONA BEER WORKS  
新虎通り店

参加者町村  
駒ヶ原市、塩尻市、富士見町、  
須野町、小谷村、飯綱町

10/12(土)開催



オンラインで繋がる!  
信州の秘宝を探せ!

◎オンライン:メタライブ

参加者町村  
長野市、上田市、大町市、  
宮田村、木島平村、伊那市

11/2(土)開催



移住者ゲスト: 新海 智子さん  
(KURASHI FIT PROJECT 代表)

◎銀座 NAGANO

参加者町村  
岡谷市、木曽村、朝日村、山ノ内町

2025 1/25(土)開催



移住者ゲスト: 新海 智子さん  
(KURASHI FIT PROJECT 代表)

◎YONA YONA BEER WORKS  
新虎通り店

参加者町村  
松本市、飯田市、中野市、  
飯山市、原村、飯島町



20歳以上の独身者限定

長野県主催の超気軽な移住セミナー&交流会

移住者ゲストを迎え、楽しい移住セミナーと交流会を通じて  
長野の魅力や働き方、結婚、子育て、暮らし方を知ろう! こんな人にオススメです!

長野のことを知りたい

長野で暮らしてみたい

長野好きな友だちと増やしたい、情報交換したい



## リアルイベント(移住セミナー)

信州のクラフトビール片手に語ろう!



9/7(土) 11:00~14:00  
(受付 10:30~)

ゲスト講師 やぎちゃん

参加者町村  
駒ヶ原市、塩尻市、富士見町、  
須野町、小谷村、飯綱町

2025年  
1/25(土) 11:00~14:00  
(受付 10:30~)

ゲスト講師 新海 智子さん

参加者町村  
松本市、飯田市、中野市、  
飯山市、原村、飯島町

【会場】YONA YONA BEER WORKS  
新虎通り店

【参加費】1,000円  
飲み放題&軽食(ビュッフェ)付

【定員】40名

【申込締切】3日前

イベントスケジュール

- ① オープニング
- ② 自治体PRタイム
- ③ 講師登場
- ④ セミナー
- ⑤ 交流タイム  
飲み放題&軽食(ビュッフェ)

### ▼ゲスト講師紹介

Youtuber

やまくっく・やぎちゃん

チャンネル登録者数19.1万人、登山や車中泊をテーマとしたYoutuber、東京から移住。長野県の移住総合WEBメディア「SouMaa」の副編集長、BBC放送局「すぐたサテレビ」コメンテーター  
YouTube: @yagichan



新海 智子さん

(KURASHI FIT PROJECT 代表)

結婚を機に埼玉から移住。農業・二児の子育てに奮闘する中、オンラインサロン「KURASHI FIT PROJECT」を主宰。農業体験やリトリートの開催を通して「自分らしく暮らせる」を応援しています。キャリアコンサルタント、農林水産省「農業女子プロジェクト」メンバー



## オンラインイベント

かわいいアバターを作って、チャットしながら宝探しにチャレンジ  
お土産もあるよ!

RPC風のステージ



宝探しゲーム&交流会  
信州の秘宝を探せ!

10/12(土)  
13:00~15:00(受付 12:30~)

【参加費無料(お土産付き)/定員50名】  
申し込み締め切り3日前

