

## 4市町村合同移住イベント

# 大町市×安曇野市×池田町×松川村

## ときめくあづみのLIFE

### ～20-30代のリアルLIFE編～

IN  
銀座NAGANO  
2F/5F  
オンライン配信もあり

2025  
4.29 Tue  
参加無料

北アルプスの麓で田園風景が美しい「安曇野」エリアの魅力をまるっとお伝えします◎  
「空気と水が美味しい」場所で、ときめく生活をしたいとお考えの方！ぜひお越しください！

#### プログラム（11:45～ 受付開始）

セミナーのみ、ご自宅から  
オンライン視聴可能です◎

12:00～ 4市町村の魅力PRタイム

ゲストクロストーク「20-30代のリアルLIFE」

12:50～ 先輩移住者との座談会、市町村職員との個別相談会

4市町村の相談に加えて、「お仕事相談」と  
「住まい相談」もできます★

先輩移住者との座談会では、  
少人数でまったりとした雰囲気の中で、  
各テーマに沿ったお話が聞けます♪  
（詳細はPをチェック！）



#### 野老 忍さん（大町市）

30代の時に転職活動を経て、東京都から家族5人で移住。  
現在は、北アルプスの景観や夏でも快適な気候、季節ごとの自然の移ろいといった生活環境を楽しみながら、休日には、DIYに薪割りや庭づくり・畑づくりに挑戦中。



#### 三條 桜芽さん（安曇野市）

東京生まれ東京育ちの2000年生まれ。都心での生活に疲れ、移住を決意し、長野県で事業を始める。  
現在は宿のオーナーとして働く中で、大変と感じる時も、毎日カーテンを開けて外の景色を見ることで、ストレスを激減している。

4人の先輩移住者が皆様をお待ちしています♪



#### 中村 克麻さん（池田町）

不動産サイトで見つけた中古物件が気に入り、転職活動を経て、夫婦で移住。普段は、北アルプスを一望する自宅の畑での野菜作りを楽しみながら、週末は、北アルプスの頂で朝焼けや夕焼けに染まる山の景色を撮影をしに、ナイトハイクを伴う登山を満喫。



#### 小野寺 佑介さん 迪さん（松川村）

四季を感じながら、のびのびと安心して子育てをしたいと思い、家族4人で茨城県から移住。理学療法士として働きながら、夫婦でDIYした小さな自家焙煎コーヒースタンド「北アルプス焙煎工房 koho coffee」をオープン。



〈お問い合わせ先〉

長野県 信州首都圏総合活動拠点（銀座NAGANO）  
住所：〒104-0061 東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル 5F  
TEL: 03-6274-6015（10:00～18:00）  
Webサイト：<https://www.ginza-nagano.jp/>

詳細・お申込みは  
こちらから  
完全予約制です！

